

Colofon

Jaargang 2009-2010
Nummer 05

Foto omslag:
Winnaar fotowedstrijd

Redactieadres:
buitenblad@domrenner.nl

Redactie Buitenblad:
Esther Dieker (hoofdredacteur)
Simone Droog (hoofdredacteur)
Maikel van Steensel
Amber van Raalten

Het Buitenblad is het officiële orgaan van de
Utrechtse Studenten Wielervereniging de Domrenner

USWV de Domrenner wordt gesponsord door:
Cycles Dupree - Xtreme Bikes
Snel Tweewielers
Wielers Magazine
Café Ledig Erf
Trias
EW

Club van 100:
Loet Scholma
Ignace Janssen
Norbert Mergen
Jaap Vermuë
Marieke Vermuë
Sjaak Veken

Oplage:
150 stuks

Kopijdatum volgend Buitenblad:
21 oktober 2010

Beste domrenners,

Het vorige Buitenblad is slechts een maand geleden op de deurmat gevallen, of het volgende Buitenblad ligt alweer voor jullie klaar! In rap tempo hebben de redactieleden hun avonturen verwoord in mooie stukjes of andere leden aangespoord tot het schrijven van leuke stukjes.

Gelukkig is er het afgelopen maand genoeg gebeurd op domrenner vlak en is ook dit Buitenblad weer goed gevuld! Wat is er allemaal niet gebeurd: Het NSK, het eindeseizoensfeest en meer! Daarnaast staat ook voor de aankomende weken weer veel op de planning! Zoals bijvoorbeeld de ALV, waar het bestuur wisselt en de commissies opnieuw ingesteld worden, en de mtb clinic!

Daarnaast gaat nu de winter toch echt invallen en zullen velen van ons elke woensdag op een spinningfiets te bewonderen zijn. Mocht je je nog niet opgegeven hebben, dan bestaat nog de mogelijkheid een keer mee te spinnen. Voor meer informatie hierover verwijzen we jullie door naar het bestuur. Meer sportplannen van Domrenners zijn in dit

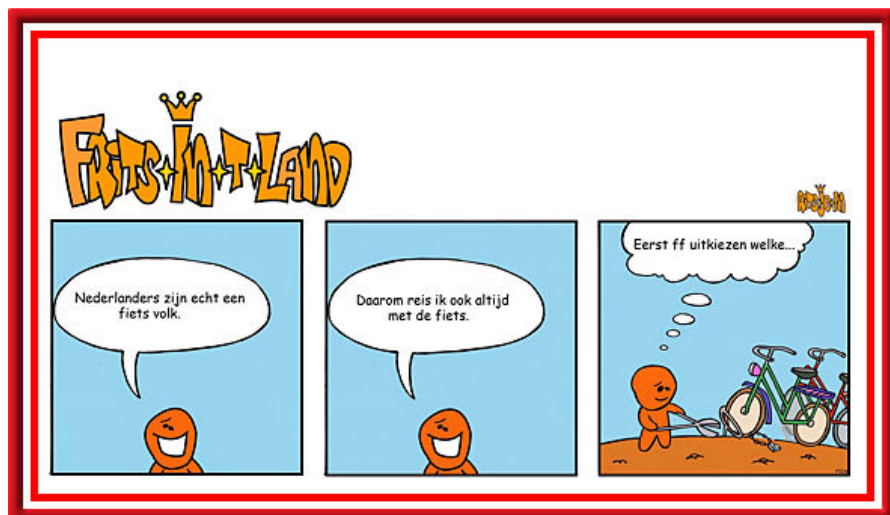
Buitenblad te vinden. En natuurlijk gaan de borrels en de andere activiteiten ook in de winter gewoon door!

Uiteraard zijn ook de standaardrubrieken weer van de partij, zoals De Flits en Het BB doet... dit keer Jeroen en Eric. En voor de echte creatievelingen onder ons is er een woordzoeker bijgevoegd, zodat je ook op de minder mooie dagen van wielrennen kunt genieten!

Wij hopen dat jullie van dit Buitenblad genieten!

met sportieve groet,

De Buitenbladredactie!



Van de voorzitter

En daar zit je dan weer, voor de 5e keer dit jaar, voor je laptop met de vraag wat je nu toch weer in je voorzitterstukje moet schrijven. Ik kan jullie natuurlijk vertellen over mijn fietstochten van de afgelopen tijd, maar of dat boeiend genoeg is voor een heel stukje betwijfel ik. Dus daarom schrijf ik dit stuk over het gehele afgelopen jaar.

Het bestuursjaar zit er namelijk bijna op. Op het moment van schrijven is de wissel-ALV nog iets meer dan een week weg. 26 oktober vindt die wissel-ALV namelijk plaats en zullen de leden van de commissies bedankt worden. Daarnaast zal het nieuwe bestuur geïnstalleerd worden. gelukkig is het nog niet zover. Aankomend weekend kan het huidige bestuur nog genieten van een weekendje op een onbekende locatie, natuurlijk met genoeg drank en eten. Het Kandidaatsbestuur heeft dat een week eerder al mee kunnen maken.

In de tijd voor de ALV begint de herfst een grotere gedaante aan te nemen, na de nazomerdagen van begin oktober. De wintertijd zal weer ingaan

en het fietsen buiten vereist warmere kleding. Maar zolang het niet glad is en er niet te veel regen valt, kan er nog steeds buiten de deur gefietst worden! Geniet hier dus van zolang het nog kan.

Natuurlijk heeft het afgelopen jaar zowel hoogte- als dieptepunten gehad, maar vooral de hoogtepunten zijn mij goed bijgebleven. Van een aantal trainingen heb ik genoten! De woensdagavondtrainingen zijn heerlijk om aan mee te doen als je een keer echt hard ertegenaan wilt gaan. Het introkamp was voor mij zeker een hoogtepunt van het afgelopen bestuursjaar. De sfeer was ontspannen en alles verliep op rolletjes. Naast al deze fiets gerelateerde activiteiten heb ik natuurlijk zeker genoten van alle activiteiten naast het wielrennen. Het eindseizoensfeest, het NSK met alles daaromheen en de avondjes bij de borrels waren altijd zeer de moeite waard! Ik hoop dat jullie van al deze activiteiten binnen De Domrenner net zoveel hebben kunnen genieten als ik. Dan rest mij verder nog jullie allemaal nog een hele fijne tijd bij De Domrenner te wensen. Het aankomend jaar zal vast weer veel hoogtepunten opleveren :-)



Nog even het bestuur van De Domrenner

Het NSK door de ogen van een renner

Ooit in een heel ver verleden, op het moment dat ik tandjes begon te wisselen, had ik een droom. En die droom had gek genoeg niets met wielrennen te maken. Ik ging destijds op voetbal de Bladella, de voetbalclub uit mijn geboortedorp Bladel. Ik zou en moest hoe dan ook, ooit het 1e elftal halen. Iets wat toch niet voor iedereen weg gelegd was bij een voetbalclub met maar liefst 13 senioren teams. Jaren lang bestond mijn leven alleen maar uit voetballen. Voor school, ná school, soms zelfs tijdens school. Altijd was ik samen met mijn broertje (die ondertussen profvoetballer is geworden in de Jupiler League) bezig met die bal. Zelfs als we naar de supermarkt gingen (inderdaad, om chips te halen) ging de bal mee en werd er tussen de blikken kalfsragout en de pakken pasta een paar keer over gespeeld naar elkaar. Maar het hoogtepunt werd toch wel bereikt in groep 7 waar een vriendinnetje het uit maakte omdat ik te veel zou voetballen en te weinig naar haar om zou kijken. Tja iemand zal die vrouwen duidelijk moeten maken waar ze staan. Je kan er niet vroeg genoeg mee beginnen.

Acht jaar later haalde ik het 1e elftal van mijn dorp en leek er niets een lange voetbal carrière in de weg te staan. Waren het niet dat ik in een paar jaar daarvoor kennis had gemaakt met de wielersport. Langzaam werd ik steeds gekker op de sport. In de beginjaren nog alleen kijkend naar de Tour in de zomer maar later werd dat al gauw alle resultaten bijhouden en alles kijken wat ook maar op tv of internet te zien was. Dan komt er natuurlijk ook een tijd dat je zelf je helden van die tijd -voor mij Ullrich- na wil gaan doen. Daar was mijn moeder het toch allemaal minder over eens. Het was volgens haar een bevlieging van me die wel weer over zou gaan. Bovendien was haar grootste bezwaar dat het allemaal erg gevaarlijk was, dat

racen op een wielrenfiets. Toen ik na maanden van zeuren en mouwgetrek beloofde voorzichtig te zijn én beloofde –en nu komt het- nooit een wedstrijd te gaan rijden ging ze uiteindelijk toch over stag. Zo heb ik jaren lang het voetballen gecombineerd met het wielrennen totdat ik het beu was om mijn o zo geliefde toertochten te moeten missen in de weekenden dat ik moest voetballen. Zo ben ik jaren lang al die toertochten afgeweest met veel plezier, altijd hard op uitsprekend nooit een wedstrijd te gaan rijden. Reden: totaal geen talent voor wielrennen.

Jaren later studeer je in Utrecht, ben je lid van een heuse wielvereniging en word je gebeld door coach Berkovits; Of ik onderdeel uit wil maken van een (in potentie) legendarische wielploeg die op het Nederlands Studentenkampioenschap in Enschede voor goud gaat. Dan kan je nog zo'n grote pannenkoek zijn, en dan kan je nog 1000 beloftes hebben lopen met je moeder, maar als zo'n grote meneer als Berko je belt met de vraag of je onderdeel uit wil maken van zijn wielploeg heb je geen seconde bedenktijd nodig.

En in het weekend van 25 September was het dan zo ver. Mijn eerste wielerskoers ooit. Het werd een pijnlijke maar mooie ervaring, die ik absoluut niet had willen missen. Alles was keurig geregeld vooraf door de coach. We zaten de avond ervoor in een schitterende blokhut dicht bij het parcours en ook de sportkantine van de campus was op loopafstand. Daar hebben we de avond voor de wedstrijd nog even aan de teambuilding gewerkt door middel van een kaartspel dat als thema wielrennen had. In het spel –daar nog wel- reed ik onze kopman Jorjyt op 35 min achterstand. Een prima generale zou je zeggen.

Een dag later was alles anders. Daar stonden we dan, op het parcours, te wachten na maanden lang trainen en vele tactische besprekingen. Tien Domrenners bij elkaar die zich allemaal afvroegen waar de start/finish nu eigenlijk was. “De man

met de finish lijn heeft zich verslapen, maar jullie kunnen wel alvast gewoon starten, hier ergens komt straks de lijn te liggen", en daar moesten we het dan mee doen. Voor mij niet echt van belang, die finishlijn, ik moest eerst maar eens één rondje bij het peloton zien te blijven.

Een startschot klonk en nog voor ik mijn beide schoenen in het o zo handige kliksysteem van Shimano had zitten, reden de voorste renners al 50 km per uur. Dat heet bij mij gewoon sprinten, iets waarvan ik altijd had gedacht dat dat pas aan de orde kwam op het moment dat de finishlijn in zicht was. Niet dus. Ik moest de koers dus beginnen met een sprint (die 1,5km duurde tot aan de eerste bocht) om niet al gelijk de eerste ronde de aansluiting met het peloton te verliezen, en dat terwijl ik al een diesel ben. Je mag er vanuit gaan dat ik die 1,5 km wel zo'n 37 keer heb gedacht "had ik die belofte aan mijn moeder maar gehouden". In de eerste bochten werd mij duidelijk dat het een erg nerveuze koers ging worden. Er werd naar mijn mening veel te veel geremd. Remmen betekent optrekken, en optrekken achteraan in een peloton betekent afzien. Natuurlijk moet je remmen bij een bocht maar je kan er door angst ook te ver in gaan.

In ronde 3 –toen het eigenlijk steeds beter begon te gaan- sloeg het noodlot (of de onkunde) toe. In de eerste bocht van die ronde zat ik links in het peloton bij een bocht die naar rechts liep. Er ging een rare beweging door het peloton heen van rechts naar links, er werd wat nerveus gevloekt en ineens staat er iemand voor me helemaal stil waar ik vol tegenaan rijdt en over de kop vlieg. Daarna rijdt ook ploeggenoot Arthur nog op me in. Gelukkig gebeurde dit alles bij een lage snelheid en had ik geen verwondingen of defecten aan mijn fiets. Dus ik ben vrij snel weer op mijn fiets geklommen en ben samen met Arthur een (kansloze) achtervolging in gaan zetten op het peloton. Vier km helemaal kapot gaan verder, zonder ook maar 1 meter dichtter te zijn gekomen stappen

we beide gedesillusioneerd uit koers.

Toch was het fantastisch eens onderdeel uit te maken van een wielerploeg, de spanning te ervaren vlak voor een start, die rugnummers eens op te mogen spelden, die finishlijn te mogen passeren. Al is dat laatste niet helemaal waar. Toen ik uit koers stapte lag er nog steeds geen finishlijn. Ik heb dus reden genoeg om volgend jaar weer mee te doen. En weet je wat? Mijn trainingen daarvoor starten vandaag. Want wedstrijd of toertochten, wielrennen is en blijft de mooiste sport die er is. Daar kan 12 jaar voetbal niets aan veranderen.



Maikel tijdens de eerste rondes van de wedstrijd

Het NSK door de ogen van de fans

Al haar hele Domrennerleven volgt Simone de renners op uiterst gespannen voet. Al tijden heeft ze een aantal gewoontes in haar dagelijkse leven gestopt om de renners zoveel mogelijk geluk te geven! Zo zou ze nooit langer dan een dag haar domrenner shirt niet dragen. De geest van De Domrenner moet bij haar blijven, zodat het geluk bij De Domrenner blijft. Maar goed, eind september stond de belangrijkste wedstrijd van het seizoen gepland: Het NSK. Zonder spandoek durf je hier niet naartoe te komen. Dus waren Amber en Stephan hard aan het werk gegaan.

Samen met Amber, ook al zo'n enorme domrennerfanaat, vertrok Simone 's ochtends vroeg, toen de vogels nog niet vlogen, richting Enschede. Eenmaal aangekomen bleek het een ware zoektocht om de start van het parcours te vinden. Gelukkig werden we geholpen door onze positieve wedstrijdinstelling en waren we precies aanwezig op het moment dat de eerste groep Domrenners aan het vertrek stond.

Amber en Simone gebruikten hun kelen voor het aanmoedigen van de renners. Toch konden ze niet verhinderen dat na een klein aantal rondjes twee Domrenners op achterstand over de nog niet getrokken finish streep kwamen. Amber en Simone schreeuwden ze nog vooruit, maar toch hielden ze hun benen stil, een beetje teleurstellend! Totdat ze erachter kwamen dat de twee mot hadden gekregen op de fiets wat vervolgde in een schuifpartij over het asfalt, dat Amber en Simone later nog gemarkeerd hadden met de beroemde woorden: De Domrenner. Vervolgens vielen er zelfs nog meer renners van ons af, naar eigen zeggen doordat ze bloed in hun monden proefden en vol waren van.. zichzelf??

Aangezien Amber en Simone het na verloop van tijd toch behoorlijk koud kregen door al het stil staan, besloten ze een rondje langs het parcours te gaan lopen. Dit bleek een zware expeditie met verschillende hindernissen. Eerst hebben ze de licentiehouders kunnen redden van een wilde stier die zomaar op de weg liep. Zij, als ware fans, besloten deze stier met moed tegemoet te treden, wat de stier op een rennen deed zetten. Vervolgens bleek het stuk veel langer dan verwacht: "Ik hoop dat we nog wel de goede route lopen, zolang kan dat parcours toch niet zijn??" en later besloten ze te vragen of ze konden afsnijden, waarop Simone overal bordjes zag staan met de naam van het pad erop: "Hee, daar is het zandpad! Ohnee, toch niet, dat is een camping".

Natuurlijk hebben de renners veel van het geweldige landschap gemist, zoals: de mooie authentieke huisjes voor onder de grond, het mooie hegje waarop wat stond en de geweldige hoeveelheid jonge geitjes die niet erg afhankelijk waren.

Maargoed, na de zeer succesvolle wedstrijddag was het voor de renners tijd voor wat ontspanning. Daarom waren de fans van De Domrenner hard aan de slag gegaan, wat resulteerde in twee tafels vol met heerlijke pizza's, wijn, bier.

Aangezien de meeste renners nogal uitgeput waren, zelfs na 2-3 rondjes fietsen, sloeg de alcohol in als een bom en waren de meesten al na een aantal minuten uit hun dak aan het gaan bij 't Gras. Op de paar renners na die niet eens meer de energie hadden om nog te gaan stappen ;) Wat een heerlijke dag was dit!



Eindeseizoensteest

Terwijl de echte najaarsklassiekers als Parijs-Tours en de Ronde van Lombardije nog moesten plaatsvinden, werd door studentewielrennend Nederland op zaterdag 2 oktober al het eindsignaal gegeven voor het wegseizoen 2010, in de vorm van het Eindeseizoensteest. In een ietwat obscuur café was een zaaltje afgehuurd dat vervolgens in wielersferen was opgetuigd. Regenbogen op de muur, een vlag van de Domrenner en studerende wielrenners als decorstukken.

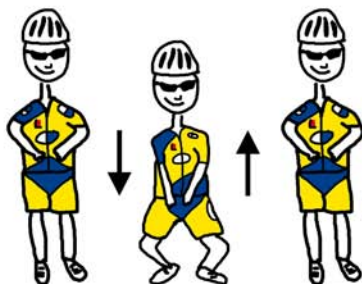
Graag hadden we uit elke universiteitsstad een afvaardiging willen verwelkomen, maar het bleef voornamelijk bij leden van medeorganisator WTOS uit Delft en verrassenderwijs veel Domrenners die zich tegoed zouden gaan doen aan grote hoeveelheden bier en ander vocht. Uiteraard hield het grootste deel van de feestgangers zich niet aan het thema - WK 2010 Down Under - dat later die nacht gereden zou worden in Australië. Eervolle vermeldingen gaan wat dat betreft naar 'rondemiss' Loes H. en Maikel van S. die de moeite had genomen in een heuse regenboogtrui te verschijnen. Tevens was iemand zo origineel geweest om een koalabeertje mee te nemen, dat de hele avond dienst heeft gedaan als verleidingsinstrument. Het is niet bekend waar en bij wie het koalabeertje uiteindelijk terecht is gekomen, nadere info omtrent deze zaak is daarom meer dan welkom.

Het Eindeseizoensteest zal de boeken in gaan als een zeer geslaagd feest en iets wat mogelijk uit kan groeien tot een jaarlijks terugkerend fenomeen. Opgezweept door de geweldige muziek, waar door sommige leden bijzondere aandacht aan was besteed, bleef bijna iedereen aanwezig tot het eindtijdstip van 3.30. Daarmee was de nacht echter nog lang niet afgelopen, want in Australië moest dat andere wielerveest nog beginnen!

Het algemene deel van dit relaas eindigt hier, want op de activiteiten van ieder afzonderlijk individu heeft het Buitenblad helaas geen zicht. Terwijl een deel van de groep elders in de stad verder ging feesten, dan wel hun bed ging opzoeken, besloot een groep van vijf bij Jorik thuis het WK te gaan kijken. Natuurlijk niet zonder eerst bij het ravitailleringpunt Mehtap langs te gaan. Vol goede moed ging iedereen vervolgens voor de televee zitten om naar de koers te kijken. Bij thuiskomst moesten de nomaden van het smalle zadel nog zo'n 140 kilometer afleggen, goed voor zeker drie uur koers. Het duurde echter niet lang voordat bijna iedereen zat te knikkebollen of erger nog: schaamteloos op bed ging liggen dutten! Opeens waren er nog maar 15 kilometers te gaan! Iedereen was opeens weer klaar wakker om de finale te aanschouwen. Kort voor het einde ging een luid geschreeuw op toen Niki Terpstra de koppositie pakte en die tot 500 meter voor de finish wist te behouden. Helaas hield het peloton onze landgenoot binnen schootsafstand, waardoor Thor Hushovd, het krachtmens uit Noorwegen, zich uiteindelijk verzekerde van een jaar lang rondrijden in de mooiste trui uit de wielrennerij. Het zonnetje stond intussen al redelijk hoog en daarom werd het voor iedereen tijd om naar huis te gaan en te genieten van een welverdiende dagrust.

Al met al een bijzonder geslaagde avond/nacht/ochtend!

De Fietspomp



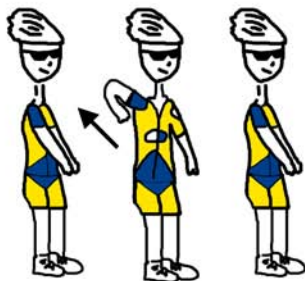
De sirene



De winkelwagen



De grasmaaier



Het trappetje





Al meer dan **65** jaar een kwaliteitszaak
Eigen fabrikaat fietsen, op maat en naar wens gebouwd
topservice, snel en bekwaam
1e klas fietsen

Amsterdamsestraatweg 414 a-b-c

3551 CX Utrecht tel. 030 - 244 19 71

info@sneltweewielers.nl

Hoe komt De Domrenner de winter door?

Menno van Hees:

Voor een enkele domrenner is niet fietsen op de racefiets gewoon geen optie, helaas behoor ook ik tot deze groep verslaafden. Dit betekent voor mij dat ik 's winters moet glibberen en vallen over ijsplaten, de ene dag bibberend op mijn fiets zit in de regen/natte sneeuw en de volgende dag me de pleuris zweet bij het spinnen met de domrenner, iedere keer dat ik gefietst heb de pekel van mijn fiets moet afsputen en ik vaak alleen fiets omdat het lastig is mede lotgenoten te vinden. Maar zodra het in de lente een dagje boven de 100 C is dan voelt dat meteen als zomer aan!

Linda Groenveld:

Samen met een vriendin organiseer ik in de winter elke maandagavond van 20.30 tot 22.00 uur een circuittraining: een combinatie van cardio- en krachttraing met motiverende harde muziek! Met andere woorden, een uur hard sporten en daarna 3 dagen lang spierpijn..

Supermooi dus, ik heb er nu al zin in! Iedereen kan meedoen, je kunt je opgeven door een mailtje naar mij te sturen. Het lijkt me erg leuk als er ook wat domrenners bij zijn!

Ruvar Spauwen:

Mijn voorbereidingen voor het volgende seizoen zullen vanaf eind oktober beginnen. De eerste twee maanden ga ik vooral krachttrainingen doen: fitness en soms een zaalsport (balance, gymball en misschien een keer spinning). Verder probeer ik ook nog twee keer per week een stuk buiten te fietsen (extensief duur/herstel) en indien het weer niet mee zit op de Tacx. Wanneer Januari nadert, zullen de krachttrainingen afnemen, ga ik proberen zo'n 3 a 4 keer per week op de fiets te zitten en ga ik ook meer

specifieke en meer intensieve trainingen houden. Vervolgens in Februari doe ik een Anaerobedrempel-test om m'n hartslagzone's opnieuw te bepalen en probeer ik zo'n 12 uur per week op de fiets te zitten.

Tenslotte in Maart, als hopelijk de winter al voorbij is, zal ik steeds meer heuveltrainingen doen en ga ik ook een week naar Andalusië om de puntjes op de i te zetten.

Een volle planning dus, die hopelijk nog betere cycloklasseringen gaat opleveren in 2011.

Ik wens iedereen veel succes met doortrainen aankomende winter, ik heb er in ieder geval zin in!

Groeten, Ruvar

Jorryt Matthee

Hoe durven jullie het te vragen: hoe kom ik de winter door?

De winter is prachtig: lekker koud, pak sneeuw, hopelijk een laag ijsje. De winter is sportief gezien voor mij een leuke afwisseling: met de mountainbike over een tapijt van bladeren of van sneeuw rijden en zo weer nieuwe stuurkunsten opdoen en op twee ijzers over de mooie ijsbaan van Utrecht.

De trainingsuren zijn wel een stuk minder dan in de zomermaanden, zeker in oktober doe ik bijna niets (dat is ook best makkelijk als je de eerste anderhalve week ziek was) om weer extra veel zin te krijgen om te gaan trainen. In de rest van de winter gebruik ik het mountainbiken om de conditie te onderhouden. Met schaatsen wil ik vooral mijn techniek daarin verbeteren en een beetje kracht opdoen. Bovendien ga ik dit jaar eens proberen hoe een halfjaar fitness uitpakt. Toch zal ik zo rond januari zeker weer uitkijken naar mijn racefiets en elke dag de weersvoorspellingen in de gaten houden, want zodra het de goede kant op gaat, gaat de druk weer in de banden en ga ik weer op pad!



Olympische sporters helpen wij op weg!

Waarom zou *U* met minder genoeg nemen?

TRIAS

Fysiotherapie & Sportrevalidatie

Erkend faciliteit Utrecht Topsport en
Olympisch Steunpunt Midden-Nederland

Mississippidreef 61 3565 CE Utrecht
Afspraak sportfysiotherapeutisch consult? Tel: 030-2717508
info@triasotaal.nl

30 oktober: MTB Clinic!!!

**GEEF
JE NU
OP!**



**Locatie:
Nedereindse Berg
in Nieuwegein
Tijd: 13.00 uur**

**Kosten: €8 voor MTB huur
+ evt kleine bijdrage voor trainers**

Aantal plekken: 16

**Opgeven? Stuur een email naar:
ruben_opgelder@hotmail.com**

Als Domrenner kan je geheel gratis en vrijblijvend
een offerte voor een fiets laten maken bij

Cycles Dupree

Al jarenlang de grootste sponsor en trouwste supporter



Jean Paul Dupree
Croeselaan 98
Utrecht
030 2932592

(van tevoren afspraak maken)

Het BB doet... Jeroen Naves en Eric Weekamp

Als je al 3 uur voor aanvang van het eten door Jeroen gesmsd wordt met de vraag hoeveel pizza's die moet bestellen weet je al dat het een mooi avondje gaat worden. Dat zijn grappen die ik wel kan waarderen. Maar ook grappen die de druk toch wel opvoeren. Je wilt natuurlijk niet meteen gekraakt worden als nieuw lid in zo'n buitenblad. Zo zijn er natuurlijk al talloze nieuwe leden meteen gesneuveld. Want wie herinnert zich nog bijvoorbeeld de Domrenners Berry van Hest, Koen Maas en Vera Poels?

Inderdaad, dat bedoel ik dus.

Eric en Jeroen staan ook beide aan het begin van hun Domrenner carrière. Eerst genoemde is zelfs nog geen lid maar verzekerde ons wel dat de machtiging al op de post was gedaan. Toch waren ze beiden al actief voor de Domrenner op het reeds veel besproken NSK in Enschede. Volgens 'mooi weer fietser' Eric gaat er nu voor hem een fiets winterslaap in waaruit hij pas zal ontwaken als het kwik weer boven de 20 graden uit stijgt. Jeroen daarentegen kunnen we deze winter alweer in de spinningzaal van Olympos gaan begroeten.

Toen we binnen stapten in huize Naves en ons werd mede gedeeld dat het eten nog niet klaar was werd de druk ook als maar groter voor Jeroen. Daar had ik namelijk niet de hele dag die zak chips in mijn kamer voor laten staan. We werden snel naar boven geleid waar we de kamer van Jeroen te zien kregen. Een wielerwaardige kamer: overal spullen van de Tour de France, vele mooie wielershirts en een bed dat extra hoog lag om zo op een natuurlijke wijze meer rode bloedlichaampjes aan te maken. De hand van ploegleider Berkovits was duidelijk zichtbaar.

Weer beneden gingen Jeroen en Eric verder met het eten terwijl wij alvast aan de voorgeschotelde stokbroden met

kruidenboter begonnen. Er kwam een salade op tafel, iets wat langzaam traditie begint te worden als het BB langs komt waarna niet veel later het echte hoofdgerecht werd opgediend. Ook hier was de hand van ploegleider Berkovits duidelijk zichtbaar: een berg pasta met kruiden, tomaatjes, paprika en een enkel verdwaalt stukje kip. Of het nu kwam omdat ik zowat een etmaal niet gegeten had of het feit dat het gewoon echt een culinair hoogstandje was laat ik in het midden maar vreselijk lekker was het wel. Wij hebben er dan ook met zijn zessen (de één wat meer dan de ander) voor gezorgd dat alles tot op de laatste koolhydraat op was. Daarna werd afgesloten met heel vet stroopwafels (hand van Berkovits iets minder zichtbaar) en werd de avond voortgezet in de woonkamer voor een potje Koehandel. Een spel dat blijkbaar veel werd gespeeld op de plek waar beide gastheren elkaar leerde kennen; New Zealand. Daar was overigens niets van te zien. Weliswaar deed ik zelf niet mee om de prijzen maar mijn vrouwelijke mede redactieleden boden de 2 Koehandel professionals eervolle weerstand. En doordat ik helemaal van slag was omdat ik als Brabantse boeren pummel die opgegroeid is tussen de koeien totaal geen rol kon spelen tijdens Koehandel moet ik jullie de einduitslag verschuldigd blijven.

Algemene Ledenvergadering

Wanneer?

**Dinsdag 26 Oktober om
19:00 uur** (graag even laten
weten als je later komt)

Waar?

**Pnyx (Grote zaal), Achter
Sint Pieter 25 te Utrecht**

Tijdens de ALV zullen de commissies
opnieuw geïnstalleerd worden. Denk
er even over na of je in een commissie
wilt en in welke (zie site onder
'informatie/commissies').

Wist je dat?....

... De SWN nieuwe bestuursleden zoekt. De SWN is de overkoepelende organisatie voor de studenten wielerverenigingen in Nederland.

... Je jezelf hiervoor kandidaat zou kunnen stellen door dit aan ons bestuur te laten weten.

... alle leden op hun eigen manier de winter doorkomen met verschillende sporten

... En dat het spinnen vanaf 20 september weer begonnen is!

.... En iets heel anders: Wist je dat je je bij de ALV kunt opgeven voor een van de commissies van De Domrenner!



**2 nummers van
KNWU Wieler Magazine
voor 5 euro!**

Lid van de club maar geen licentiehouder? En zou je wel KNWU Wieler Magazine willen ontvangen? Dat kan!

Stuur een mail naar info@wielermagazine.nl o.v.v. KNWU Wieler Magazine proefabonnement en je naam- en adresgegevens. Dan ontvang je binnenkort 2 uitgaven van KNWU Wieler Magazine vrijblijvend thuis. Dit proefabonnement wordt na 2 uitgaven automatisch stopgezet.

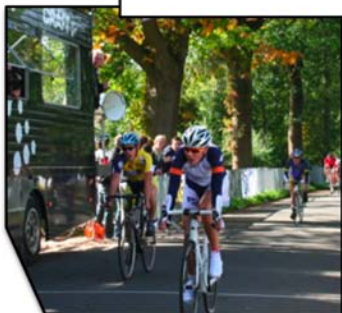
www.wielermagazine.nl

De Flits

Hier is ie weer!!! "De Flits", de exclusieve fotorubriek van het BuitenBlad! Hierin ziet u regelmatig DE momenten (die er werkelijk toe doen) van de afgelopen periode. In deze editie laten wij u nog 1x de hoogtepunten van het geweldig verlopen NSK herbeleven! Op zaterdag 25 september 2010 streken er vele Domrenners neer om DE studentenwedstrijd van het jaar te rijden: het NSK. Maar om prijzen binnen te halen zijn supporters nodig en zij waren gelukkig volop aanwezig, wat resulteerde in twee prachtige podiumplekken. Natuurlijk werd deze mooie dag afgesloten met een ouderwetse after-party in Utrecht!



DE WINNAARS!!!!





DE
FANS!!





DE AFTER-PARTY!!!!!!



Quotes

Quotes:

Stephan rijdt al een poosje op de A27 in noordelijke richting wachtende op een bepaalde afslag: "Ow wacht we rijden 'm de andere kant op."

Stephan: "'t Goy, daar heb ik nog gehospiteerd."

Benjamin: "O ja, in een villa?"

Stephan heeft net bij het tankstation een zak drop gehaald, de zak is nog maar net open (en al bijna leeg) als hij zegt: "ik heb echt spijt van die zak snoep die ik net gehaald heb." Om direct te vervolgen met de vraag: "Is er nog ééntje?"

Martijn: "Ja hoor dit is de allerlaatste." Stephan neemt het dropje in de mond en zucht: "blij dat die zak leeg is."

Op de allerlaatste woensdag training van het seizoen 2009 – 2010 word er vlak na de tankweg lek gereden. Uiteraard is Maikel (a.k.a. de bandenvreter van Lunetten) weer degene die met een platteband langs de weg staat. Het is lekker weer en de rest van de groep vermaakt zich wel. Arina en Ruben komen tijdens hun gesprek op hun fietsuitrusting en met name de zaken die ze niet bevallen. Al snel komen ze tot het lijstje dat Arina niet tevreden is over de hartslagmeter, fietsschoenen, helm en als klap op de vuurpijl wil ze een andere fiets! Menno heeft het allemaal gehoord, kijkt eens naar de fiets van Arina en vraagt zich hardop af waarom ze een nieuwe fiets wil.

Ruben: "Dat kreng is hartstikke zwaar!"

Arina: "Dankje"

Menno: "Daar geloof ik helemaal niks van!"

Om het tegendeel te bewijzen stapt Arina van dr fiets en geeft deze over aan Menno die direct al zegt: "Als je met deze fiets schuin door de bocht gaat val je om!" Het lachen vergaat hem echter snel als hij een poging

doet om de fiets op te tillen. Hoogstverontwaardigt weet hij nog uit te brengen: "Zit er water in dit frame??"

"Zo hier zijn er veel strafbaar"
Maikel voor het eerst op stap tussen de jonge vrouwen in de Beurs.

"Ik mag voor school van mijn ouders echt geen geld bijlenen van de IBB"
Maikel al erg snel ingeburgerd in Utrecht.

"Zo'n broek is helemaal niks, ik wil gewoon dansen in mijn onderbroek"
Ruvar heeft het heet (...van alle dames in Het Gras Van De Buren)

"Je ziet er goed uit!"
Jeroen Naves tegen Maikel nadat die laatste bekende min. 7 zakken chips in de week te eten.

"Als ik daar binnen stap krijg ik echt een hele grote harde stijve pik"
Tjalling steekt zijn gevoelens voor Plieger-Sport niet onder stoelen of banken.

"Kunnen de lichten nog even uit"
Een 'gemotiveerde' kopman (Joël) bij het aan doen van de lichten smorgens op het NSK.

"Ik vind langs de kant kijken veel leuker, ik denk dat ik na 1 rondje gewoon af stap."
Arina steekt haar veel belovende ambities voor het NSK niet onder stoelen of banken.

Jorryt: "Ik wacht tot ik ontbijt op bed krijg."
Jorik: "Kan je nog lang wachten."
Rolverdeling binnen de NSK ploeg nog niet bij iédereen duidelijk.

Arina: "Is die nieuw?"

Maikel: "Wie?"

Arina: "Die nieuwe spinningdocent."

Maikel: "Ga je nog bij Softijs?"
Jacco: "Nee man, dan moet ik schaatsen kopen...."

Maikel: "Ik zie Arina vaker dan m'n eigen

moeder."

"Ik ben een professional, dus aan mij
hoef je niks uit te leggen!... Uhh, hoe
doe je dit??"

Maikel komt tijdens maaltijden soms
nogal warrig over

Simone over expeditie robinson: "dat is
pirates of the caribbean, maar dan anders"

"Ik heb eigenlijk geen broek waar niet
zo'n vlek op zit"
Loes vertelt in dronken toestand over
haar avonturen met kleding

Maikel: "Hey, je shirt is veel te groot. Het
bolt erg door de wind. Oh nee, het zijn je
tieten!"

ze een Oakley Radar hebben.

...Jacco fietsen zodanig haat dat hij
tegenwoordig de trein pakt als hij naar
Maikel gaat in Lunetten.

...Spauwen en Droog hilarische
achternamen zijn als je wat gedronken
hebt.

Wist je dat..

...Simone zo hard heeft mee lopen zingen
op het afsluitfeest dat ze geen stem
meer over had.

...ze daardoor zo bij de sekslijn had
kunnen gaan werken met haar zwoele
stem.

...Maikel Esther Dieker nog nooit op een
wielrenfiets heeft zien zitten.

...Jorik en Maikel Methap vaker van
binnen zien dan hun eigen kamer.

...de Domrenner het contract met
ploegleider Berkovits heeft verlengd tot
medio 2014.

...coach Berko, Simone, Jorik en Joël uren
lagen te slapen tijdens één van de
mooiste WK's ooit.

...Anne weken lang letterlijk geen dak
boven haar hoofd had.

...Pavis weigerde Jorik en Maikel bij de
C's mee te laten doen op de NEB omdat



C	T	O	T	T	E	P	U	R	G	D	F
A	R	R	L	R	Y	E	L	K	A	O	A
N	E	C	O	A	R	G	A	I	T	M	N
C	K	O	P	P	E	L	N	E	E	R	S
E	V	A	T	L	S	E	K	H	L	E	N
L	E	C	N	K	S	R	T	N	O	N	A
L	B	H	I	E	A	A	E	E	K	N	M
A	N	L	L	H	P	P	B	L	R	E	T
R	V	O	O	R	Z	I	T	T	E	R	G
A	E	V	M	E	R	J	M	E	B	I	A
E	L	A	D	N	O	N	N	A	C	N	W
A	O	D	A	L	B	N	E	T	I	U	B

ALV
Berko
Buitenblad
Cancellara
Cannondale
Coach
Dainese
Domrenner
Grupetto

Hark
Koppel
Lint
Mehtap
MTB
Oakley
Pijn
Rem
Skil

Tiagra
Trak
Velo
Voor (niet onderdeel van
'Voorzitter')
Voorzitter
Wagtmans
Wielersport

Wat heeft een renner die weinig kracht heeft?

.....

LEDENLIJST

Alessandro Vermeulen	domremier@spock.nl	Joyce Vrijenhoek-pyce.vrijenhoek@gmail.com	Ruben Schaalk	ruben_schaalk@hotmail.com
Allard van den Brul	allardvdb@gmail.com	Lian Strouthard	Ruvar Spauwen	Rspauwen89@hotmail.com
Amber van Raalten	avraalten@hotmail.com	Linda Groenveld	Simone Droog	simonedroog@hotmail.com
Aniek Ronderkerken	aniekroderkerken@gmail.com	Lixney van Bennekom	Stefan van Marrewijk	stefanvanmarrewijk@hotmail.com
Anne Havelkate	annehavelkate@hotmail.com	Loes Holmaat	Suzan Soydas	la_soydas@hotmail.com
Anne van Roijen	annevangon@hotmail.com	Loudy Priesterbach	Suzanne Pera	suzannepera@gmail.com
Arina Hensen	arinahensen@hotmail.com	Maarten Dobbelaar	Thomas Peter Klostermann	t.klostermann@gmail.com
Arnold Jansen	arnoldjansen@hotmail.com	Maikel van Steensel	Tim Zwart	tim_waagh@hotmail.com
Ajzen van Sijthout	ajzenw@gmail.com	Maren Zimmerlin	Tjalling de Haas	tjallingdehaas@hotmail.com
Arthur van den Doel	arthurdoel@gmail.com	Marga Munneke	Tjalling Reijner	tjallingr@hotmail.com
Bart de Kort	bartdekort@gmail.com	Margot Houwers	Valentijn Bon	februaryfourteen@hotmail.com
Bas Doedens	basdoedens@hotmail.com	Margot Tals	Wies de Jong	wiesdejong@gmail.com
Camiel Duijts	newaaron@hotmail.com	Mark van Daalenmarkvandaalen@hotmail.com	Yohan de Klein	yohan_de_klein@hotmail.com
Carlo Vermeulen	malchous@hotmail.com	Mark van Manenmarkvanmanen23@gmail.com	Yvon Ariese	hetvastochtsme@hotmail.com
Christian Donswijk	killdoggy@hotmail.com	Mamix Verweij		
Daan Wijga	dwiijga@gmail.com	Martijn de Groot		
Daniel Boost	smedley1985@hotmail.com	Martijn Schreuder Goedheijt		
David van der Laan	davidvdlaan@hotmail.com	Martsje Hell		
Elias de Bruijre	eliasdebruijre@hotmail.com	Mary Rose Postma		
Eric Scheffers	erscheffers@gmail.com	Marthijs Kuipers		
Esther Dieker	edieker@gmail.com	Martijn Holink		
Frank van der Voort	frankvort@home.nl	Menda Buitenwerf		
Grootzen Spijkenza	G.Spijkenza@students.uu.nl	Memo van Hees		
Hedwig Schefferscheffes@hotmail.com	henrietenemkveld@gmail.com	Memo van Hees		
Henriette Monkveld	ilinkavandouwelingen@hotmail.com	Meral Soydas		
Inluka van Houwelingen	jaccovanhooren@hotmail.com	Merel Wuisman		
Jacco van Hooren	jndheer@hotmail.com	Michelle van den Brink		
Jan Maarten de Heer	jsc_hentzen@hotmail.com	Niels Snijders		
Jasper Herntzen	jaspervanabswoude@gmail.com	Niels van der Steen		
Jasper van Abswoude	jspvrsjg@gmail.com	Nivard Kagle		
Jasper Versteeg	jasper_vis@hotmail.com	Philip Prause		
Jasper Vis	jroennawes@hotmail.com	Raymond Papenburg		
Jeroen Naves	J.R.Pun@students.uu.nl	Renée Bakker		
Jeroen Punt	jeroenvanderstap@hotmail.com	Rik Windt		
Jeroen van der Stup	joi.a.boss@gmail.com	Robert Berkovits		
Joel Boss	joi_t_messelink@hotmail.com	Roel Kisner		
Joel Messelink	jollen_jansen@hotmail.com	Rogier Alvares		
Jollen Jansen	jost56678@hotmail.com	Ruben Opgelder		
Jost de Kruij	jost@vermue.net			
Joost Vermé	jontk_visscher@hotmail.com			
Jontk Visscher	jorjy@gmail.com			
Jorjy Matthee	jor_ruyter@hotmail.com			
Jos Ruijter				