

Het Buitenblad



- Afscheid Robin
- Afscheid Emiel
- Afscheid Lexan
- Interview Barend
- Kruidkoek

COLOFON

Jaargang 9, nummer 3

Foto omslag

Laten we het maar kunst noemen

Redactie-adres

redactie Buitenblad:

Robin 'Rob' van der (K)loor(berg)

Lexan 'Paul Dillen' Pieterse

Emiel 'El Buitre' Joustra

Dennis 'the Menace' van Bart

Kopij sturen naar:

buitenblad@yahoo.com

Oplage

120 stuks

Kopijdatum volgende BuitenBlad

1 juli 2005

USWV de Domrenner wordt gesponsord door:

Dupree Cycles - Xtreme Bikes

Mertens Public Dialogue

Snel Tweewielers

Trias Sportfysiotherapie

Ortho Fysiotherapie

Het BuitenBlad is het officiële orgaan van de Utrechtse
Studenten Wielervereniging de Domrenner.

De redactie behoudt zich het recht om ingezonden stukken
in te korten, aan te passen en weg te donderen. Artikelen
dienen dus oprolbaar te zijn.

Club van Honderd

Loet Scholma, Ronald Franken, Familie vd Deijssel

Buitenblad jaargang 9 editie 3, mei 2005

Redactioneel

Het is een cliché, maar aan al het goede komt een eind. In dit geval wel aan iets heel erg goeds. Na in drie jaar het Buitenblad tot hét verenigingsperiodiek van verenigingsland Nederland te hebben gemaakt, is het volgens ons - El Buitre, Rob, Paul Dillen - tijd voor een nieuwe wind. Daarom stoppen we met ingang van het nieuwe bestuursjaar als redactie. Vrees niet, u heeft nog drie periodiekjes om afscheid van dit legendarische trio te nemen. Tranen zullen niet alleen van jullie zijde vloeien, ja ook wij doen met pijn in ons hart afstand van ons geesteskindje. Moeders moeten hun kinderen al vanaf de geboorte stapje voor stapje loslaten, een proces waarin u geliefde redactie zich thans ook bevind...

Toch staat ons besluit onherroepelijk vast. Stilstand is achteruitgang, beweging vooruitgang. Het buitenblad moet door, en wij ook. Hoe wij ons nieuwe bestaan invulling gaan geven staat nog niet vast. Wel vast staat dat het Buitenblad onder een nieuwe vlag verder zal moeten. Nieuwe roergangers zijn nodig om dit verenigingsperiodiek naar een nieuwe periode van ongekende glorie te loodsen. Roergangers die er nog niet genoeg zijn, dus jongens en meisjes met schrijfaspiraties meld je aan. Jullie krijgen geheel de vrije hand om van het Buitenblad wederom iets moois te creëren. De zege van jullie illustere voorgangers is al *in the pocket*. Stel ons echter niet teleur...

Maar wat heeft dit emotioneel getinte Buitenblad naast al dit gesnotter nog meer te bieden? Natuurlijk zorgt het bestuur weer voor de maandelijkse bijdrages. Dat wil zeggen wij wachten nog op de stukken van de secretaris. Kim heeft wel haar best gedaan en laat dan ook haar licht schijnen op de afgelopen (succesvolle) tijd. Rian is weer enorm trots op haar eigen prestaties, dus dat zullen wij dan ook maar met haar

delen.

In dit Buitenblad echter nog meer gesnotter dan alleen het redactioneel, van Robin ditmaal. Hij zoekt ook een end weg over het naderende einde van zijn drie jaar BB en doet de klaagzang hierboven dunnetjes over. En recepten jawel. Ernani legt ons uit hoe we een kruidkoek in elkaar moeten draaien. En ook dat doet Robin nog eens dunnetjes over met een lichte (in je hoofd) variatie. Als laatste heeft Dennis nog kans gezien om ons vorige covermodel te interviewen. OpzienBAREND!

Veel leesplezier

Uw redactie

Van de voorzitter

Een record is gebroken! Afgelopen maandag (25 April) was er een opkomst van ongeveer 30 leden op de maandag training. Echt fantastisch! Het was alleen jammer dat de nieuwe kleding nog verdeeld moest worden, anders was er een prachtig geel lint te zien geweest in het Utrechtse landschap. Het was al behoorlijk geel, maar het kan natuurlijk nog veel geler. Hopelijk heeft iedereen tegen de tijd dat dit BB op de mat ligt zijn of haar nieuwe outfit opgehaald.

Niet alleen de training was bijzonder, ook de HALV de avond erna was dat. De Buitenblad redactie heeft namelijk laten weten te stoppen met deze activiteit. Onlangs is Dennis van Bart deze commissie komen versterken, maar zoals jullie begrijpen is er dus zo spoedig mogelijk meer hulp nodig. Dus als het je leuk lijkt in deze commissie plaats te nemen, laat dit dat weten aan de BB redactie op buitenblad@yahoo.com of aan het bestuur. Namens het hele bestuur wil ik nu alvast zeggen dat we het echt heel jammer vinden dat Emiel, Lexan en Robin stoppen en dat we ze van harte willen bedanken voor hun inzet al die jaren.

Op de HALV (Halfjaarlijkse Algemene Ledenvergadering) zijn er natuurlijk nog veel meer zaken besproken, de notulen verschijnen zo spoedig mogelijk op de site. De opkomst was helaas niet zo heel hoog, desalniettemin was het een geslaagde HALV. Graag wil het bestuur jullie vragen om de volgende keer (ALV in september/oktober, Algemene Ledenvergadering) massaal te komen, ook als je nieuw lid bent en je niet het idee hebt dat je iets kan bijdragen. De HALV's en de ALV's zijn namelijk een goede manier om kennis te maken met zaken die leven binnen de vereniging, met andere leden en om je eigen plek te vinden binnen de Domrenner.

Verder is het bestuur nog steeds op zoek naar mensen die het leuk vinden een keer een training te verzorgen op de maandag. Dus weet je wel iets van fietsen en wil je deze kennis graag delen met andere Domrenners, aarzel niet en neem contact op met een van de bestuursleden.

Dat was het wel weer even voor dit BB. Allemaal weer veel leesplezier gewenst en voordat je het BB weer weglegt na deze gelezen te hebben, kijk eens naar de kافت and bedenk dat deze door de nieuwe eigenaar van het Ledig Erf mogelijk wordt gemaakt en dat het zonder kافت maar een kale boel zou zijn!

Kim Pfeifer

Het Jack Ass-Ardennenkamp van 2005

Door Lexan Pieterse

Het lijkt onwaarschijnlijk, ja haast onmogelijk, maar ook El, Rob & Paul worden een keer volwassen. Na drie jaar stoppen ze met het Buitenblad -waarover elders meer- en bovendien hielden ze het voor de eerste keer beschaafd op een Domrennerkamp. Nou ja, laten we zeggen dat ze hun kicks deze keer elders zochten. Waarbij vooral Rob & Paul bekend staan te vaak te zwichten voor de geneugtes des levens (lees: het verstouwen van grote hoeveelheden bier), daar dronken ze tijdens het Ardennenweekend nauwelijks. Dit in tegenstelling tot enkele eerstejaars Domrenners die het zich goed lieten smaken en de volgende dag de rekening gepresenteerd kregen.

Terug echter naar ons illustere trio. Zij zouden El, Rob & Paul niet zijn als ze 's avonds -na de prachtige fietstochten in het schitterende weer van het weekend- met de beentjes omhoog gingen zitten. Stilzitten komt niet in hun woordenboek voor. Wat begon met 'even een wandelingetje maken om het eten te laten zakken' mondde al snel uit in heuse *Jackass*-praktijken. Laten we het de lezer uitleggen: men neme een steile, dichtbeboste heuvel in het donker. Deze wordt vervolgens loodrecht opgeklauterd, hierbij op de tast bomen en takken ontwijkend. Vanwege de geringe snelheid die het klimmen met zich meebrengt, kleven hieraan, naast overvloedig zweten, nauwelijks moeilijkheden. Bovengekomen staat men echter voor een dilemma: het is donker, hoe komt men terug? Afdalen naar de andere zijde van de helling is natuurlijk een typische Scholma-optie, men komt dan namelijk aan de andere zijde van het dal terecht, wat alle moeilijkheden van dien met zich meebrengt. Dan maar omkeren en weer recht naar beneden lopen, richting het licht van het dorp. En

dit is waar het gevaarlijk wordt, of liever gezegd onverantwoord. Met een niet te stoppen rotvaart lieten onze helden (inclusief heldin Gerjanne B.) zich naar beneden storten. De ogen beschermend tegen takken, wat er letterlijk voor zorgde dat men de handen voor de ogen niet kon zien, suisde de idioten de zwaarbeboste helling af. Op een gegeven moment, na vele 'bijna' valpartijen, en aanverwante verwondingen -of nog erger, maar zeker niet ondenkbaar, zelfs breuken- hield El ineens halt. Onze geboren padvinder vertrouwde het niet: "Rob, schijn eens bij met je mobiel..." Ze stonden voor een steile afgrond van een paar meter. "Tsja, toch handig zo'n mobiel, die hebben we ook precies op het goede moment tevoorschijn getoverd" sprak men laconiek. Wonderlijk ongehavend kwam men beneden.

Nou zou de lezer denken dat de heren wel hun lesje geleerd hadden... Maar nee hoor, de volgende avond herhaalde ze precies hetzelfde ritueel: aan de linkerkant van het dorp liep immers ook een steile helling de hoogte in... 's Avonds sliepen de mannen wederom als een blok, om de komende dag fris en zonder kater weer op de racefiets te klauteren voor een andermaal prachtige tocht door het Ardense land, alwaar het zonnetje heerlijk scheen. Wat een prachtig weekend...

De eerste wedstrijden van 2005

Tussen alle stukken over onze mannen en hun wedstrijden dan ook maar weer een stukje over een van de dames (ook al rijd ik dan niet rond in Domrenner tenue). Het jaar begon voor mij met een criterium in Oploo begin april. Dat was geen groot succes. Het was een rondje met vele bochten (daar hou ik eigenlijk wel van) en drempels. Klinkt als een uitdaging, toch? Beetje jammer dat er echt 120 vrouwen aan de start stonden daar, waaronder toch wel de top van het Nederlandse wielrennen (behalve Melchers, want die won die dag de Ronde van Vlaanderen, maar zij is niet de enige die hard kan trappen). Na het opstellen voor de start stond ik iets achter de eerste helft. Bij mij zit de snelheid er nog niet echt in zo aan het begin van het seizoen, dus in de eerste ronde raakte ik wat naar achter. Het peloton brak in vele stukken en ik zat ergens achterin in een groepje. Alles bij elkaar was het geen groot succes (eerder een redelijk drama) en ben ik na 45 minuten maar eens gestopt. Op weg naar de auto kwam ik onze succesman Jorg nog tegen die zich klaar zat te maken voor zijn eigen criterium. Ik had hem natuurlijk eigenlijk moeten aanmoedigen, maar ik had het vrij stevig gehad, dus ben maar naar huis gegaan.

Mijn tweede wedstrijd van het jaar was een klassieker in Sneek op 24 april. In tussentijd waren er nog de Ronde van Drenthe en de Ronde van Gelderland geweest, maar voor beide was ik niet geselecteerd. Mijn wedstrijdssnelheid had ik moeten halen uit wat Midden Nederland wedstrijden en een dinsdagavond competitie op Eemland, waar ze overigens echt loeihard rijden... Goed voor de snelheid, niet altijd voor je zelfvertrouwen... Anyways, de voorbereiding voor Sneek was toch wel vrij ideaal. Zondag ervoor een Midden Nederland wedstrijd gereden, maandag en dinsdag weinig gedaan in verband met twee tentamens die ik die week ook nog had, woensdag een flink zware training (die bij mij helaas verstoord werd door kramp in de kuiten, maar verder voelde het goed), donderdag korte training, vrijdag mee met de Softijstraining. Op zaterdag ging ik alvast naar Friesland, waar ik kon overnachten bij Lize en Edsart, ook wel vrij ideaal. 's Middags nog even een uurtje losgereden in het Friese landschap met een zeer stevige wind. Vervolgens kon ik op mijn luie gat gaan zitten en werd ik verwend met een uitermate goede pastasalade bij een lekker vuurtje aan het water in de tuin.

Na een nacht goed slapen en een ontbijt van brood met aardbeien ging ik naar Sneek. Daar aangekomen kon het wachten beginnen, want ik was daar 2.5 uur voor de start. Het was wel gezellig en we konden lekker in de zon zitten, dus zo heel erg was dat wachten niet. Een half uur voor de wedstrijd gingen we de presentielijst tekenen en nog een beetje losrijden. Mijn benen hebben voor een klassieker nog nooit zo goed gevoeld, dus ik zag het helemaal zitten. Ik stond op de derde rij bij de start, dus vrij goed voor de neutralisatie van ruim 3 km. Ik kon mezelf redelijk goed voorin handhaven bij de neutralisatie, dus ik kon na 3 km eigenlijk vrij makkelijk en relaxed starten. Er werd meteen flink hard gereden, want na 1 km was er al een tussensprint. We zaten kilometers lang op een rechte weg en net toen ik dacht "goh, dat gaat eigenlijk wel heel relaxed", gingen er een stel onderuit. Ik zat voor mijn doen vrij ver voorin, maar het gebeurde natuurlijk toch nog voor mij. Tja, vanaf toen was het werken geblazen. Het peloton was eigenlijk definitief gebroken en de "kopgroep" van 30 vrouwen was gemaakt. De auto's kwamen vrij snel al naar voren en toen begon het geklooi tussen de auto's. Ik heb lang tussen de auto's heen en weer gereden, maar omdat er ook wat ploegleiders zijn die niet echt meewerken als je achter hun auto rijdt (remmen en flink hard optrekken), kwam ik niet meer achter de auto's vandaan. Uiteindelijk, een behoorlijke tijd later, kwam ik jammer genoeg achter de auto's. Toen ik achterom keek, kwam er daarachter nog een groep vrouwen aan fietsen. Dus heb ik de rest van de tijd meegedraaid in een soort mongolenwaaier. Na 1.10 uur werden we uit koers gehaald en konden we 27 km terugfietsen naar Sneek over het fietspad. Ruim een uur later kwam ik daar flink chagerijnig aan, want ik was boos en teleurgesteld. Maar goed, er komen nog wel meer klassiekers...

Mijn derde en tot nog toe laatste wedstrijd volgde op Koninginnedag. Ter voorbereiding had ik mijn moeder ingeschakeld en had ik achter de auto over de dijk tussen Heteren en Rhenen heen en weer gecrosst. Dat ging lekker hard en gaf me weer zin in hard rijden. In tegenstelling tot de week ervoor was de aanloop naar de wedstrijd maar matig. Niet erg veel geslapen en de avond ervoor uren gedanst (stijldansen voor de duidelijkheid; levert enorm zere voeten op, want die schoenen zijn niet echt comfortabel met hakken van ruim 6 cm; dat voel je de volgende dag nog als je gaat staan op de pedalen). Maar de wedstrijd was toch op Sloten en je moet wel een enorme pannenkoek zijn om er daar afgereden te worden. Geheel ontspannen begon ik daar aan de wedstrijd. In de derde ronde reed ik voorin en besloot ik het demarrage festijn maar te gaan openen (we moesten met z'n achten achter elkaar demarreren om er nog een

beetje een aardige wedstrijd van te maken). Ik bleef een halve ronde vooruit en werd toen teruggehaald. De meesten konden niet langer wegblijven, alleen Pauline kreeg het voor elkaar om anderhalve ronde weg te blijven, mede door het afstoppen van de rest van de ploeg. In deze wedstrijd merkte ik weer eens wat het is om volop mee te doen: heb veel op kop gereden, nog een sprintje meegepakt, weggereden. En dat alles zonder er nou speciaal moe van te worden (tja, Sloten is nou eenmaal een racebaan waar het vanzelf gaat). Helaas ging de tactiek in de laatste twee ronden verloren en werd er heel langzaam gereden en over de volle breedte van het parcours. Ik zat een paar rijen naar achteren en er viel niet meer naar voren te rijden. Volledig ingesloten begon ik aan de sprint en zat niet bij de eerste 20. Nou ja, helaas... Als ik vaker rijd zoals op Sloten, dan komt dat vanzelf. Ik ben in elk geval weer 5,50 euro rijker van een derde premie bij een tussensprint. Laat de rest van de wedstrijden maar komen, ik zie het wel weer even zitten!

Rian

De domrenner heet haar nieuwe sponsor van harte welkom. Deze sponsor zal het komende seizoen ook op het shirt verschijnen.

Sport- & Orthopedische revalidatie

*“Van Huis & Van ’t Klooster”
Fysiotherapie en manuele therapie*

*Expertisecentrum knie & schouder
Medisch testen en trainen*



Catharijnesingel 82 Utrecht 030-2317551

Ouwe lullen

“Ik heb alweer niks te zeggen en dat zal ik doen in een pagina of zeshonderd à zeshonderdvijftig, we zullen zien.” Zo begint Herman Brusselmans zijn roman ‘De kus in de nacht. Maar wat Herman kan, dat moet ik ook kunnen. Alleen vervang dat te verwaarlozen aantal pagina’s maar door drie jaar. Het eerste jaar was ik nog gedreven door de plicht en verantwoordelijkheid die het bestuur met zich meebrengt, het tweede jaar gedreven door het idealisme om het geschreven woord te promoten en het laatste jaar op de routine voortbordurend. Alle drie de jaren veel genietend auto-geil gedrag en de vrijheden die wij ons zelf toegedicht hebben. Zo hebben wij het voor elkaar gekregen om een jaargang lang de redactie op de omslag te krijgen, zonder dat er een haan naar gekraaid heeft. Ondanks al onze strapatsen (waarom staat dit woord niet in het groene boekje terwijl strapless er wel in vermeld staat?) werd ons wel het Lompe Collenboek toevertrouwd. Zeker daar er met dit lustrumboek een begroting was gemoeid die ruim vier keer de jaarlijkse inkomsten aan contributie behelsde, was dit eigenlijk wel een vreemde zaak. En dat we niet te vertrouwen zijn, blijkt wel uit het feit dat entree van Festival Mundial betaald werd met een deel van de winst.

Maar wat een gelul eigenlijk, net of ik op mijn sterfbed mijn zonden lig te overdenken. Het enige wat er gebeurt is dat we stoppen met het redactiewerk voor het buitenblad. En dat kan alleen maar positief zijn, want we hebben een nieuw redactielid dat eindelijk eens op zoek gaat naar de leden. In zijn enthousiasme om de leden te leren kennen neemt hij zelfs interviews af; nog nooit vertoond in de afgelopen drie jaar. Het buitenblad moet na al die jaren maar eens terug gegeven worden aan de leden. Dan beperk ik me wel tot een reisverslag van mijn komende reis naar Sint Petersburg. Dat verzekert mij in ieder geval nog van een vaste column voor de komende twee jaar.

Genoeg nu, weer aan de slag om dit buitenblad in jullie brievenbus te krijgen. Robin, Lexan, kunnen jullie mij misschien even troosten?

Emiel

Ouwe lullen

Race-, sport- en tourfietsen
kwaliteit op maat, van 'n vertrouwd adres

- Vakmanschap
- Maatwerk
- Voorlichting
- Service

„SNEL“ merk:
gedeponeerd
in Benelux

SNEL
tweewielers

Amsterdamsestraatweg 414 a b-c
3551 GX UTRECHT - Tel. 030 2441971

Nog meer beschouwing

Nou Emiel, jou troosten zal niet lukken.

De twijfel door de eenzijdigheid van ons medium, het geschreven woord. Kranten en televisiezoekers weten het altijd wel als het zover is. Als niemand meer je krant koopt en als niemand meer naar je programma's kijkt, dan is het foute boel. Niets echter zo verraderlijk als een gratis blaadje, dat het Buitenblad is. Lezen mensen het Blad wel, want we horen nooit iets over goede of slechte stukken. Ja, van Danny, maar die was zo vaak de klos bij ons dat ie wel even liet merken dat het allemaal niet pluis was. Maar ja, dat is Danny. Dat is er maar een. Dan vraag je nog eens om je heen. Wat vindt je van het buitenblad? Let wel, een vreemde vraag, want deze is uiterst persoonlijk. zoiets als aan intimi vragen of je uit je mond stinkt. Er zit iets ongelooflijk moeilijks aan. Wat vind je van mij. Je vraagt het niet zomaar. En dan, als je het wel vraagt, die pijnlijke eerlijke antwoorden: Tja, het is altijd van hetzelfde, we weten het nu wel. Jullie hebben zo'n toontje. En dat terwijl we al die tijd ons best hebben gedaan om te vernieuwen: nieuwe rubrieken, nieuwe opmaak en nieuwe onderwerpen. het heeft niet mogen baten. De sleur is er blijkbaar toch ingeslopen. Jammer, maar de ene keer dat ik een kort warenonderzoekje deed naar de mening over het BB viel niet helemaal goed. Stoppen dan maar dacht ik toen. En hetzelfde dachten mijn redactiegenoten.

Even speelde zelfs de gedachte om per direct te stoppen bij ons drietjes, want we dreigden en waren het zelfs even, sponsorloos te worden. Geen Ledig Erf meer, geen kافت meer. Geen BB meer. Maar dat werd nog net op tijd in de kiem gesmoord.

Begrijp me niet verkeerd. Dit is geen frustratie die ik botvier op mijn toetsenbord. Meer een constatering dat

het mooi is geweest. En dat, zodra je niet meer 100 procent achter iets staat en dan de blijk van dank van de eventuele lezer uitblijft, het echt tijd wordt om te kappen.

Vandaar dat wij het meldden op de ALV. Lexan, Emiel en Robin stoppen ermee. Eind van dit bestuursjaar. Jan-Willem, bracht het nog wel aardig: Het is goed dat jullie dit nu al melden, dan kunnen we nog lang genoeg op zoek naar kandidaten. Want het BB is zo strak georganiseerd... Ik moest er zelf een beetje om lachen, anderen ook. Maar een seconde later besefte ik mij: hij heeft wel gelijk.

Godzijdank is er nu Dennis. Met enthousiasme en nieuwe ideeën. Met een paar nieuwe verse leden erbij moet het BB, de meest tijdvergende commissie bij de Domrenner, weer een paar jaar verder kunnen.

Robin

Van de rol



Lid worden

Koop een sportkaart aan de balie van Olympos op de Uithof en zeg erbij dat je Domrenner-lid wilt worden. Daarnaast maak je de contributie van maar liefst 6 euro over op girorekeningnummer 8664695.



Borrels

Elke laatste dinsdag van de maand is er een borrel in Ledig Erf, tevens een trouwe sponsor van onze vereniging.



Domrennermailinglist

De mailinglist is bedoeld als interne communicatie tussen alle leden. Het wordt gebruikt door het bestuur om evenementen aan te kondigen en allerlei informatie te versturen zoals de (bijna) wekelijkse mail van de voorzitter. Ook leden kunnen zo andere leden bereiken om bijvoorbeeld trainingsafspraken te maken. Het adres van de mailinglist is all@domrenner.nl



Trainingen

Inmiddels zijn de zomertrainingen weer begonnen. 's Maandags vertrekken we om 18:30 voor de 'langzame' training. Tijdens deze training zal erop gelet worden dat iedereen het tempo bij kan houden. 's Woensdags gaat het los op de snelle training. Deze training is een must voor de leden die graag wat harder fietsen.



Tijdritcompetitie

Zondag 29 mei zal het DK tijdrijden plaats vinden in Zeewolde. De tijdritten VWV en de Tankweg waren een oefening voor het echte werk. Sander S. en Danny v/d D. hebben vorig jaar de eer van de Domrenner hoog gehouden. Dit jaar verwachten we toch meer licentiehouders aan de start.

Dinsdag 31 mei kunnen de deelnemers aan het DK tijdrijden hun vorm bevestigen tijdens de tijdrit Ruitersberg-Hoogstraat-Ruitersberg.

Dinsdag 28 juni wordt de laatste tijdrit voor de zomer'vakantie' verreden. Tijdens de reguliere trainingen heeft men al kennis kunnen maken met de Amerongse Berg. Deze Utrechtse versie van de Alpe d'Huez doet menig Domrenner sidderen. De Amerongse Berg is de uitgelezen kans om te testen of je klaar een klimmer bent of dat je beter rondjes kunt blijven rijden in de polder.



Ronde van de Maliebaan

5 Juni wordt de jaarlijkse Ronde van de Maliebaan verreden. Zowel licentiehouders als niet-licentiehouders kunnen hier hun ei kwijt. Meer informatie over de Ronde van de Maliebaan is te vinden op www.ledigerf.nl.

Als Domrenner kun je geheel gratis en vrijblijvend een offerte voor een fiets laten maken bij Cycles Dupree



Cycles Dupree
Croeselaan 98
Utrecht
030 2932592
(van tevoren afspraak maken)



Kruidkoek

Dit is een recept voor een kruidkoek op basis van karnemelk. (Voor de niet-karnemelk liefhebbers: nadat de kruidkoek klaar is, proef je de karnemelk niet meer.) De koek bevat weinig vetten, maar veel koolhydraten, dus lekker om je glucose-spiegel na de training weer een beetje op te peppen.

Ingrediënten

- 500 gram zelfrijzend bakmeel
- 400 gram bruine basterdsuiker
- snufje zout
- 200 gram rozijnen (gewassen)
- 4 dl. Karnemelk
- 5 theelepels koekkruiden
- eventueel (ongezouten) studenten haver ipv rozijnen gebruiken of gehakte noten toevoegen

Bereiding

- oven voorverwarmen op ca 180-200 °C
- cakeblik (zo eentje van ± 30 cm lang) invetten met klein beetje boter, daarna blik bestuiven met wat meel (of evt paneermeel)
- Mix eerst de droge bestanddelen goed door elkaar, voeg dan de karnemelk toe.
- Mix door tot een glad beslag is verkregen
- Doe het beslag in het cakeblik.
- Dek de koek bij voorkeur een stuk aluminiumfolie af, dit ter voorkoming van het aanbranden van de bovenkant.
- De koek in ca 7 kwartier afbakken, af en toe met saté-prikker (of breinaald, voor diegenen die dat nog in huis hebben) in de koek prikken. Blijft de prikker schoon dat is de koek gaar.

Ernani

In Gesprek met BAREND RIP

Uw redactielid was zwaar aan het panikeren.... Geen interviews afgenomen, geen mensen benaderd, geen vulsel voor het glossy magazine van de vereniging!! Problemen, problemen, problemen. Maar na het afgaan van de imposante lijst van leden is er dan toch een held gevonden die gretig inging op het verzoek van uw interviewer... Te weten... Barend Rip!

Aan de telefoon vanuit de eigen kamer van het redactielid werd het interview afgenomen. Barend was verbaasd, maar wel aangenaam. De muziek in zijn kamer stond nog ietwat hard en hij wilde eigenlijk ook nummers laten horen, maar opmakende uit de woorden 'Kut computer' zou dat blijkbaar nog iets langer op zich laten wachten.

Beginnen dus met het interview. (Barend geniet overigens naar eigen zeggen van zijn zelfspot!!).

Barend Pieter Adriaan Rip, is een jongere oudere man welke in de prachtige seventies is geboren te 's Hertogenbosch (Barend spelt deze stadsnaam voor mij, maar ik wist zelf ook wel hoe ik dit moest schrijven). De exacte datum (noteer hem in uw agenda) is: 21-10-1978.

Nu woont Barend in Utrecht in een mooi appartement welke hij via woningnet heeft gevonden. Net als menig ander persoon is hij dus verstandig genoeg geweest om zich in te schrijven als woningzoekende in deze glorieuze stad.

Op de vraag of Barend momenteel een

relatie had kwam de opmerking Neen, met daarop volgend: Alle mooie vrouwen... (toen kwam er vaag gemompel met de opmerking "dat heb ik niet gezegd") We vragen ons nu dus af wat alle mooie vrouwen...

Barend is een waar collectors item, hij is al zo lang lid van de USWV dat hij niet eens meer weet hoe lang, moeten we dus maar eens uit gaan zoeken.

Hij fietst al sinds 1997 toen hij een racefiets had overgenomen, het was toen puur voor de lol. Zijn allereerste vereniging was en is de USWV, waarmee hij op woensdag meetraint.

In de weekenden richt deze B-licentiehouders zich op het rijden (en in de toekomst wellicht tot het uitrijden) van wedstrijden. En ja hoor, naast het fietsen richt hij zich op: Stappen, ouwehoeren met vrienden en poolen. Na de vraag of het stappen ook zijn lichamelijke gesteldheid beïnvloedt begint Barend nasty opmerkingen te maken naar het redactie lid toe.....we vervolgen het interview dus maar.

Barend werkt ook veel, hij is avondconciërge in de letterenbieb. Hij heeft geen grote sleutelbos aan zijn broek hangen, maar wel een maglite, met deze fijne lamp kan hij dus letterenstudenten neerslaan indien zij zich niet rustig gedragen.

Barend fietst op een Sunn...voor de rest wil hij bezwaar indienen over al het technisch geneuzel waar men zich altijd mee bezig houdt...het is gewoon een fijne fiets. Zijn grootste prestatie op fietsgebied is eigenlijk meer een fantastische ervaring namelijk het uitrijden van de Ronde van Vlaanderen uitgereden en mountainbiken door de dolomieten.

Hij kijkt ook zeker naar wielrennen en zegt dat hij het betreurd dat Theo Fiel Middelkamp (Theo Middelkamp) de 100 niet gehaald heeft (vindt hij jammer) Uw redactielid kijkt nu wazig uit zijn ogen en heeft het idee dat hij iets gemist heeft en krijgt daarom ook een sneer van Barend. Zijn held binnen de vereniging is niet nader te benoemen daar hij vindt dat hij zelf DE held is.

In de zomer gaat hij vast wat doen, maar niet op de fiets. Wel zijn er toekomstplannen voor het fietsen, waaronder het uitrijden van een wedstrijd. Al maakt hij als extra opmerking daarbij dat hij dan wel wat meer trainingsinzet zou moeten vertonen en zijn levensstijl zou moeten veranderen.

Ach, die Barend is een beste jongen zo blijkt maar weer en als hij dan ook nog aangeeft dat we met zijn allen de documentaire van the Game moeten kopen (eerst maar opzoeken wat dat is).

Naar eigen zeggen houden we het biertje tegoed en nemen we innig afscheid via de telefoon. Extra opmerking voor Barend: ingezonden stukken worden eerst uitvoerig gescanned.

CO VAN BEEK

Uw Fietsenonderdelenspecialist

Springweg 16 – Utrecht

030 – 231 99 33

100 m² Fietsonderdelen

Accessoires – Schoenen – Fiets

En Regenkleding

Abus – Agu – Comus – Conti

Cyclops – Lake – Shimano

Sram – Schwalbe – Terry

www.covanbeek.nl

www.bikepartsonline.nl

www.politiefiets.nl

“Wat Rian kan, dat moet ik ook kunnen”, is de gedachte achter dit schrijven. Oftewel een wedstrijdverslag enerzijds en een promotiepraatje anderzijds. Het decor van dit verhaal speelt in het eerste bedrijf in Zoetermeer en het tweede bedrijf heeft plaats in Nieuwegein.

Bedrijf één, scène één:

Jan Willem herkent de route naar het parcours als we de kopgroep van de dameswedstrijd al voorbij zien komen. Suzanne de Goede weer op kop, genoeg promotie voor het vrouwenwielrennen. Fietsen worden meteen van het ploegleidersrek gehaald opdat er in het pittoreske Zoetermeer ingefietst kan worden.

Bedrijf één, scène twee:

De laatste vrouw komt over de streep en op hetzelfde moment (fysiek onmogelijk) staan de Amateurs A al opgesteld voor de start. Dus niet opstellen op rugnummer, vergeet het maar. Startschot, boven de vijftig aan het uur, paar gaten dicht rijden, kopgroep weg. Jan Willen en Stefan stappen al snel af, Folkwin en Emiel mogen het nog even verder proberen. Totdat ook zij op een ronde dreigen te worden gezet door de kopgroep en ook uit de koers worden gehaald.

Bedrijf één, scène drie:

De renners knijpen in de remmen voor het Rabobank-gebouw en een evaluatie volgt. Alle kleppers stonden gewoon vooraan, ze wisten het. Berusting tot het dwaze plan komt om verder te trekken naar de volgende koers. Op naar Nieuwegein.

Bedrijf twee, scène één:

De Volvo draait het parkeerterrein van de Nedereindse Berg op. Op dat moment gaat het peloton van start. Weer snel de fietsen van het dak en informeren of je toch nog mogen starten. Dit blijkt geen probleem, maar we zullen wel voor spek en bonen mee moeten doen. Even later sluiten we aan in het peloton en draaien

de rondjes mee.

Bedrijf twee, scène twee:

De kopgroep ontsnapt met daarin Folkwin, Emiel gaat in de achtervolging. Beide mannen zitten even in de kopgroep, maar laten zich wegens vermoeidheid weer uitzakken naar het peloton. In de kopgroep blijkt het nieuwe parcours toch erg zwaar te zijn.

Bedrijf twee, scene drie (promotiegedeelte):

Ook nu wordt er weer geëvalueerd. Met name het parcours komt ter sprake. Geweldig mooi rondje, mooie bochten, goed asfalt en natuurlijk een heerlijke klim. Elke dinsdag- en donderdagavond trainingskoers voor de licentiehouders op een kwartiertje fietsen van Utrecht. Een regelrechte aanrader!

Emiel

Olympische sporters helpen wij op weg!



Waarom zou *U* met minder genoeg nemen?

TRIAS Fysiotherapie & Sportrevalidatie

Erkend faciliteit **Utrecht Topsport** en
Olympisch Steunpunt Midden-Nederland

Kapelweg 10 3566 MK Utrecht

Afspraak sportfysiotherapeutisch consult? Tel: 030-2717508

trias.fysiotherapie@12move.nl

Secretariële zaken

De leden die regelmatig op de trainingen komen zullen al gemerkt hebben dat het steeds drukker wordt. Afgelopen periode zijn er weer 11 nieuwe leden bijgekomen. Ten tijde van het vorige buitenblad leek het erop dat we eindelijk de 70-leden barrière zouden doorbreken. Momenteel zitten we al weer bijna op 80 leden. Ambitieuus streven we naar een nog grotere vereniging.

Adreswijzigingen

Justin van Tuil	Danny vd Deijssel
Ooftstraat 26	Plataanlaan 33
3572HS Utrecht	3741 WE Baarn

Nieuwe leden

Sjoerd Sytema
Karin Huijts
Frouwkje Bijlstra
Karlijn Brouns
Jochem van Wijk
Jeroen Punt
Jeroen van Maanen
Rogier Alvares
Stef Schreutelkamp
Niels Herber
Olga Boute

Jarigen

Folkwin Hulshof	8 mei
Jeroen Punt	18 mei
Erlijn van Genuchten	19 mei

Wouter van Leeuwen	20 mei
Joris Eggenhuisen	25 mei
Joris van Nieuwstadt	25 mei
Peter Prop	27 mei
Justin van Tuil	18 juni
Hendrik Mertens	1 juli
Myrte Pfeiffer	6 juli
Jan Willem Leeuwis	10 juli
Jop van Rooij	10 juli
Olga Boute	18 juli
Wiebren Santema	26 juli
Stefan Blom	29 juli

Alle jarigen alvast gefeliciteerd namens het bestuur,

Joris

Bericht van de Toercommissie

Lieve Domrenners en –rensters,

Het gaat goed met onze vereniging. Op de trainingen verschijnen veel mensen en het ledenaantal is de laatste tijd fors gestegen. We blijken echter niet de enige studenten wielervereniging die goed bezig is, *Dutch Mountains* uit Maastricht lijkt ook aardig aan de weg te timmeren. En ze willen nog contact met ons ook! Ze nodigen ons uit voor maar liefst **twee fietsweekendjes**.

De **eerste** is helaas al volgeboekt. In het weekend van 14 en 15 mei fietsen een tiental Domrenners door het Limburgse lang in het kader van een uitwisselingsweekend. Opgeven is helaas niet meer mogelijk.

Voor het tweede weekend bestaat echter nog volop de mogelijkheid om door aanwezigheid te schitteren. Het gaat om het **zomerkamp** van *Dutch Mountains*. Via Geert Scholma is geregeld dat ook Domrenners kunnen deelnemen. Het weekend zal plaatsvinden van 24 tot 26 juni in de Ardennen. Opgeven/meer

informatie via de site van de Dutch Mountains (zie links op de Domrennersite). Lijkt ons een ideale manier om ons gezicht eens te laten zien en te integreren met andere fietsende studenten. Geef je op in grote getallen en laat zien dat wij *vlakke fietsers* ook kunnen klimmen...

Dit alles vraagt natuurlijk om een tegenprestatie van onze vereniging. Deze zal dan ook plaatsvinden. In het najaar heeft de toercommissie een toertocht in onze omgeving voor alle fietsende studenten van Nederland gepland. Nadere info volgt, maar er zijn enkele vrijwilligers nodig die niet meefietsen maar zich met het randgebeuren (pastaparty na afloop, de route, bevoorrading, het ter beschikking stellen van slaappleatsen) bezighouden. Als je dit eventueel zou willen doen, stuur even een mail maar de toercommissie. Onze dank is bij voorbaat groot...

Namens de toercommissie,

Lexan “Paul Dillen” Pieterse

Kruidkoek, de wietvariant (onder het mom van: de man moet ook maar eens de keuken in)

Dit is een recept voor een kruidkoek op basis van karnemelk en wiet. (Voor de niet-karnemelk liefhebbers: nadat de kruidkoek klaar is, proef je de karnemelk niet meer, de wiet des te meer.) De koek bevat weinig vetten, maar veel koolhydraten, dus lekker om je glucose-spiegel na de training weer een beetje op te peppen. En om 'm weer ernstig te doen dalen door de wiet.

Ingrediënten:

- 500 gram zelfrijzend bakmeel
- 400 gram bruine basterdsuiker
- snufje zout
- 200 gram rozijnen (gewassen)
- 4 dl. Karnemelk
- 5 theelepels koekkruiden
- eventueel (ongezouten) studentenhaver ipv rozijnen gebruiken of gebakte noten toevoegen
- 10 gram hasj dan wel skunk

Bereiding:

- oven voorverwarmen op ca 180-200 °C
- cakeblik (zo eentje van ± 30 cm lang) invetten met klein beetje boter, daarna blik bestuiven met wat meel (of evt paneermeel)
- Mix eerst de droge bestanddelen goed door elkaar, voeg dan de karnemelk toe. (niet een brokje hasj/wiet in de mond stoppen, kan gevaarlijk zijn)
- Mix door tot een glad beslag is verkregen
- Doe het beslag in het cakeblik.
- Dek de koek bij voorkeur een stuk aluminiumfolie af, dit ter voorkoming van het aanbranden van de bovenkant.
- De koek in ca 7 kwartier afbakken, af en toe met saté-prikker (of breinaald, voor diegenen die dat nog in huis hebben) in de koek prikken. Blijft de prikker schoon dan is de koek gaar.
- Wacht een uurtje af en ga dan Jefferson Airplane luisteren. Dan komt de koek het best tot zijn recht. The Doors zijn ook geen gek plan.

Notulen HALV 26 april 2005

Aanwezig Kim, Jorg, Sjaak, Wouter, Joris, Danny, Robin, Lexan, Folkwin, Jan-Willem, Myrte
Afgemeld: Barend, Emiel, Gerjanne
Aanvang: 19:30

Mededelingen

- Geert organiseert in samenwerking met Dutch Mountains het 'zomerkamp'. Men kan zich bij Geert opgeven voor dit evenement.
- De nieuwe kleding is inmiddels binnen. Wanneer men de kleding nog niet tijdens de HALV, of de borrel na afloop van de HALV, bij Sjaak heeft afgenomen, kan men de kleding afhalen bij Sjaak op de Cambridgelaan. Net

als vorig jaar krijgt men de kleding pas na betaling mee.

- Dinsdag 3 mei is de tweede wedstrijd van de tijdritcompetitie, ditmaal staat de Tankweg op het programma.
- Zondag 8 mei organiseert Mercurius het NSK koppeltijdrit. Men kan zich hiervoor opgeven via www.nsk2005.nl
- Jorg heeft de tijdritshirts bij zich en zal deze aan de aanwezige winnaars uitreiken.
- Robin laat weten dat dit jaar op 5 juni de ronde van de Maliebaan wordt georganiseerd, zowel recreanten als licentiehouders hieraan deel kunnen nemen. Omdat de Ronde van de Maliebaan ook interessant is voor onze

Nog een receptje...

hoofdsponsor stelt Robin voor om dit evenement dan ook actief te promoten.

Op- en aanmerkingen notulen ALV 26 oktober 2004

Danny: op blz 2 staat dat Joram Dees de auto-incasso regeling niet accepteerde, dit klopt niet omdat hij de regeling wel heeft geaccepteerd

Sander S. Jaarverslagen site USWV

Folkwin: site USWV opgenomen in nieuwe site

Op pagina 3 staat dat het bestuur met Edwin Peeters contact op zal nemen en dat er geïnformeerd zal worden of er subsidie te krijgen is voor het spinnen. Inmiddels is duidelijk dat er geen subsidie voor het spinnen verkregen kan worden.

Jan Willem merkt op dat hij zich voor de ALV heeft afgemeld, maar niet bij de afgemeldenden staat.

Post

Danny heeft post gehad over de toertocht van Dutch Mountains op 14 mei. Eventuele geïnteresseerden moeten zich voor 1 mei opgeven, dit kan via Danny.

Joris heeft van de Volharding een folder gehad over de opening van het nieuwe parcours op de Nedereindse Berg. Op dinsdag, donderdag, zaterdag en zondag zullen op de Nedereindse Berg trainingwedstrijden worden georganiseerd.

SWN

Vrijdag 22 april is de oprichtingsvergadering gehouden van de SWN (Studentenwielersport Nederland). Sjaak en Wouter zijn namens de Domrenner bij de oprichtingsvergadering aanwezig geweest. De SWN wil een overkoepelend orgaan zijn bij de organisatie van NSK's. Andere doelen zijn kennisuitwisseling tussen de verschillende studentenwielerverenigingen en het opzetten van studentenwielerverenigingen in steden waar deze momenteel nog niet aanwezig zijn, namelijk Rotterdam en Wageningen. Het bestuur van de SWN bestaat uit 5 mensen uit verschillende studentenwielerverenigingen. Momenteel zitten er geen Domrenners in het bestuur van de SWN. De SWN nog leden voor de kascommissie.

In 2005 en 2006 is de organisatie van het NSK weg al vergeven, maar voor het NSK 2007 kan de Domrenner een verzoek indienen bij de SWN. Er is met de Volharding al eens contact geweest over een eventuele gezamenlijke organisatie van het NSK op het parcours van de Nedereindse Berg, dit is uiteindelijk afgeketst omdat het parcours op de NEB nog niet gerealiseerd was en de organisatie van het NSK al vergeven was. SWN heeft ook een eigen website, namelijk www.studentenwielersport.nl

Op en aanmerkingen halfjaarverslagen

Van de langlopende debiteuren heeft Sancho het hoogste bedrag open staan. Jorg ziet Sancho regelmatig en zal proberen om het openstaande bedrag alsnog te innen.

Danny vraagt zich af of alle contributies voor dit jaar voldaan zijn. Sjaak zegt dat alle leden, die op de lijst die hij van Danny had gekregen, inmiddels betaald hebben.

Jan-Willem vraagt zich af in hoeverre het bestuur

het eigen vermogen van de Domrenner nog wil laten stijgen. De opeenvolgende besturen na de oprichting van de Domrenner hebben altijd een vrij strakke begroting aangehouden om het eigen vermogen te laten stijgen. Volgens Danny is het eigen vermogen van de Domrenner het afgelopen jaar in ieder geval niet toegenomen. Het is niet de bedoeling van het bestuur om het eigen vermogen van de Domrenner verder uit te bouwen.

Dit jaar zijn de begrote kosten voor de baandagjes volledig aan één baandagje besteed. Door omstandigheden vond het eerste baandagje later plaats dan afgelopen jaar, daardoor is er afgezien van een tweede baandagje. Omdat er altijd veel belangstelling is voor de baandagjes zullen er volgend jaar gewoon weer twee baandagjes worden inbegroot.

Doordat verschillende leden uiteindelijk van hun spinningabonnement hebben afgezien of hun abonnement aan een ander lid hebben overgedragen zijn de inkomsten uit het spinnen lager dan inbegroot. Door de losse spinners is de Domrenner echter wel uit de kosten.

Wouter verteld dat JP Dupree er geen moeite mee heeft als de nieuwe eigenaar van het Ledig Erf ook shirtsponsor wordt.

De sponsorcommissie is bezig geweest met de opzet voor een poster om nieuwe leden te werven. De ideeën voor een nieuw poster zullen de komende tijd verder uit worden gewerkt.

In het halfjaarverslag staat dat Maarten op 1 april mee is geweest op sponsorjacht, dit moet Jochem zijn.

De prijzen voor shirtsponsoring zullen worden verhoogd. Tot nu toe is er alleen binnen de sponsorie over de prijzen voor shirtsponsoring gesproken. Vanwege de wijzigingskosten zullen shirtsponsors die zich voor langere tijd aan de Domrenner binden minder korting krijgen.

Robin vraagt of er nog kleding bij Hendrik ligt. De kleding die nog over is van afgelopen jaar ligt echter nog bij Sander J., o.a. een shirt en een broek van Joost van der Hammen. Lexan zegt dat hij nog 2 shirts van Jurriaan heeft liggen.

Versterken commissies

Jan-Willem is door Geert uit de intercommissie gezet, maar wil zich bij deze weer aanmelden. Dennis van Bart heeft zich inmiddels als nieuwe redactielid bij de BB-cie aangemeld. De toercie heeft inmiddels een Tour de Domrenner gepland, maar is nog op zoek naar leden die kunnen helpen bij de organisatie van deze toertocht.

Robin vraagt wat de rol van de Avico tot nu toe is geweest. Kim legt uit dat de Avico inmiddels twee keer bij een vergadering van het bestuur aanwezig is geweest en vooral bij problemen waar het bestuur jaarlijks mee te maken krijgt advies heeft gegeven. De Avico krijgt de notulen van elke BV zodat ze op de hoogte kan blijven van de lopende zaken. Kim is tevreden over de rol die de Avico heeft ingenomen. Jan-Willem stelt voor om binnenkort weer een BV te plannen waar de Avico ook aanwezig zal zijn.

Internetsite

Geert heeft sinds de ALV inmiddels een aantal zaken op de site aangepast. Allen zijn het erover eens dat de site er zeker op vooruit is gegaan.

Danny meldt dat de mededelingen op de site zijn vastgelopen. Hij stelt daarom voor om een apart weblog te openen voor de mededelingen. Op de site kan dan onder mededelingen een link worden geplaatst naar deze weblog. Het nadeel hiervan is wel dat de mededelingen dan niet op de frontpage te zien zijn. Het idee van een weblog wordt daarom nog even in de kast gezet.

Lexan vraagt zich af in hoeverre de problemen met de site komen doordat Jurriaan een te moeilijke site heeft gebouwd die door leken moeilijk te onderhouden/bewerken is. Danny heeft daar

geen antwoord op.

Folkwin stelt voor om een item 'vraag en aanbod' op de site te plaatsen, waarop leden hun overtollig materiaal kunnen slijten. Dit maakt de site ook weer aantrekkelijk voor bezoekers van buiten de vereniging.

Kim wil binnenkort graag een nieuwe foto maken van alle Domrenners in de Domrenneroutfit, zodat deze de enigszins gedateerde foto, die nu de voorpagina siert, kan vervangen. Folkwin meldt dat hij bordes heeft voor op zijn dakdrager, die hij zal laten bedrukken op kosten van JP Dupree.

Lidmaatschapskosten

Het bestuur wil het contributiegeld verhogen tot 10 euro voor leden met een auto-incasso en 11 euro voor leden zonder auto-incasso. Het ledenaantal van de Domrenner groeit gestaag, maar de inkomsten vanuit de sponsoring blijven achter bij de groei van het ledenaantal. Daarnaast zijn de kosten van het spinnen en de kosten voor de baandagjes gestegen. Om de leden ook in de toekomst dezelfde mogelijkheden te bieden acht het bestuur een contributieverhoging noodzakelijk. Omdat de contributie van de Domrenner ook al jaren onveranderd laag is denkt het bestuur dat een contributieverhoging tot 10 euro voor de leden niet onoverkomelijk zal zijn. De planning is om de contributieverhoging per 1 september 2005 in te voeren. Jan-Willem wijst erop dat er in het HR een stuk staat over contributieverhoging. Na nadere bestudering blijkt dat het noodzakelijke aantal leden op de HALV aanwezig is om over de contributieverhoging te stemmen. De aanwezige leden stemmen anoniem voor het besluit per 1 september 2005 de contributie te verhogen tot 10 euro met auto-incasso en 11 euro zonder auto-incasso.

W.V.T.T.K.'s

Maandagtraining

Afgelopen maandag was de groep zo groot dat dit problemen opleverde bij stoplichten en het waarschuwen van elkaar bij tegenliggers en langzaam verkeer. Kim stelt voor om vanaf een man of 20 de trainingsgroep te splitsen. Om de integratie tussen de leden te bevorderen zou het goed zijn als de groepen zouden bestaan uit zowel oude als nieuwe leden. Danny vindt dat het ook voor de veiligheid beter zou zijn als de groep kleiner zou zijn. Kim denkt dat het ook zou helpen om op de training een andere richting uit te fietsen, waarbij stoplichten zoveel mogelijk vermeden worden. Danny vindt dat er bij het begin van de training duidelijker aangegeven moet worden welke afspraken er gelden voor het fietsen in een groep. Kim stelt voor om bij het rijden met een grote groep zowel een bestuurslid voor als achter in de groep te laten fietsen, zodat er opgelet kan worden dat de langzamere leden bij het optrekken en bij stoplichten bij de groep zitten. Jan-Willem vindt dat nieuwe leden direct geïnformeerd moeten worden over de regels die de Domrenner hanteert bij het rijden in een groep. Folkwin stelt voor om de regels ook op de site te zetten.

Auto-incasso

Danny vraagt zich af wat er na de vorige ALV met de ideeën voor een auto-incasso bij Domrenneractiviteiten is gedaan. Sjaak vertelt dat het grote probleem met de auto-incasso is dat het met girotel moet. Danny refereert aan het idee om een verenigingsmodem te kopen. Danny ziet het idee van een auto-incasso systeem als een manier om een hoop werk te besparen. Joris merkt op dat het ook veel tijd kost om via de auto-incasso, bij alle leden de openstaande bedragen af te boeken. Het wordt ook als inbreuk op de privacy gezien als de Domrenner bij leden zomaar bedragen af schrijft. Danny zegt dat men in geval van bezwaar een auto-incasso binnen 30 dagen ongedaan kan maken. Sjaak denkt dat als er van

tevoren aan de leden wordt doorgegeven dat het nog openstaande bedrag afgeboekt zal worden, de leden er weinig bezwaar tegen zullen hebben. Het is alleen wel zo, dat bij auto-incasso leden aan het eind van de maand in de problemen kunnen komen, als ze al krap bij kas zit en als de Domrenner dan openstaande schulden int. Het systeem van vooraf betalen bij activiteiten lijkt ook goed te werken. Besloten wordt daarom om het systeem te laten zoals het nu is.

Sponsoring

Robin vraagt namens Emiel hoe het met de sponsoring van het BB is gesteld. Wouter zegt dat hij na de vergadering, tijdens de borrel, met de eigenaar zal praten en dat dan de knoop over verdere sponsoring doorgehakt zal worden. Wouter verteld dat Sander Jonkers bezig is geweest met de sponsoring van het Ledig Erf en dat hij hen benaderd heeft om het BB voor een bedrag van 180 euro te sponsoren. Het Ledig Erf heeft tot nu toe de beslissing steeds voor zich uitgeschoven i.v.m. de verbouwing van het café.

Robin vraagt zich af of de BB-cie nog verder moet gaan met het volgende BB. Danny stelt voor om als tussenoplossing de omslag van het BB een keer te drukken bij Omlympos. Kim geeft aan dat het bestuur ook de volgende omslag van het BB zal vergoeden.

Danny vraagt zich af wat er met de eventuele plannen is gebeurd om het pandje als sponsor te benaderen, mocht het Ledig Erf stoppen met de sponsoring. Wouter zegt dat de sponsorcie. Daar nog niks mee heeft gedaan.

Robin laat weten dat de BB-cie graag duidelijkheid heeft over de sponsoring van de omslag.

Folkwin vraagt of Bodysports geen interesse heeft om de Domrenner te sponsoren. Sjaak legt uit dat er bij het tekenen van het contract met Bodysports wel naar is gevraagd, maar dat ze op dat moment geen interesse hadden. Wouter geeft aan dat het bij de eventuele onderhandelingen over een nieuwe overeenkomst nogmaals gevraagd kan worden.

Info nieuwe leden

Danny vraagt of er nog iets gebeurt is met het idee om een infopakket voor nieuwe leden samen te stellen. Kim zegt dat er geen infopakket is gekomen in de zin zoals Danny bedoelde. De info naar nieuwe leden verloopt vaak via het bestuur. Er is geen standaardpakket samengesteld omdat nieuwe leden vaak met verschillende vragen komen.

BB

Robin laat weten dat hij, Lexan en Emiel volgend jaar willen stoppen met de buitenbladredactie. Zij laten dit nu al weten zodat er op tijd naar een nieuwe redactie gezocht kan worden. Dennis van Bart zal volgend jaar eventueel nog wel redactielid zijn. Danny stelt voor om ook eens op zoek te gaan naar een vrouwelijk redactielid.

HALV

Folkwin stelt ter discussie of een HALV eigenlijk wel nodig is. Jan-Willem vindt dat de HALV nodig is om tussentijds informatie uit te wisselen. Kim vult hierop aan dat er anders ook teveel te bespreken zou zijn

tijdens de ALV. Jan-Willem geeft aan dat de HALV ook minder formeel bedoeld is dan de ALV. Kim vindt ook dat de HALV nuttig kan zijn om nieuwe leden bij de vereniging te betrekken. Folkwin stelt voor om er dan ook meer een infoavond van te maken. Kim is er in ieder geval voor om de leden duidelijker te maken dat de HALV vooral als discussieavond bedoeld is. Jorg stelt voor om in de toekomst ook een ploegenpresentatie te houden a la Tandje Hoger. Danny heeft nog op te merken dat de Domrenner slecht vertegenwoordigd is bij het NSK Koppeltijdrit. Robin stelt voor om een stukje over de ALV te schrijven voor in het BB en voor op de site.

Sluiting: 21:45

Out	In
Bananen eten	Regenwormen in je muil steken
Fietsen	Wandelen
Fietsen voor de lol	Fietskoerieren
Nieuw Koga-frame	Oude trainingsfiets
Istanbul (eindelijk!)	St. Petersburg
1 koers in de week	2 koersen op een dag
Nuchter hard fietsen in de Ardennen	Bier drinken, volgende dag kosten
Ledig Erf oude stijl	Ledig Erf nieuwe stijl
Vieze fietsen	Ridley 3 maal daags poetsen
Rob, El & Paul (bijna dan)	Dennis, Sjaak en ????????
Eerste wedstrijden afzien en echte wielrenner worden	Afstappen na 2 rondjes wegens gebrek aan winstkansen

“Jongens of mannen, wat is het verschil nu eigenlijk?”
Maïke met haar visie op het mannelijke geslacht.

“Ik heb niet zo'n moeite met het inbrengen daarvan.”
Kim, waar ging dit eigenlijk over?

“Ik ga gewoon even mijn fiets poetsen.”
Ja Erlijn, na de 100^e keer weten we het wel.

“Nu ga ik echt stoppen!... of toch niet, jongens?”
Danny gaat voor het eerst op zijn bek.

“Zwabber, tril, zwenk, zwaai, heen en neer”
Joris probeert zijn concurrenten af te schudden in de Ronde van Brabant.