

Colofon

Het Buitenblad is het officiële orgaan van de Utrechtse Studenten Wielervereniging "De Domrenner".

Redactie

Joost Hectors
Thijs Heus

Redactie-adres

Thijs Heus
Catharijnesingel 77
3511 GN Utrecht
030-2231053

Oplage

75 stuks

3^e jaargang, nummer 6

<http://www.uu.nl/~uswv/dom>

Port betaald
Utrecht

Thijs Heus
Catharijnesingel 77
3511 GN Utrecht

Het Buitenblad



3^e jaargang nr. 6 - augustus 1999

Officieel orgaan van de Utrechtse Studenten Wielervereniging

"De Domrenner"

Aan alle nieuwe leden:

(vooruit, de oude ook)



Dit seizoen worden de volgende trainingen georganiseerd:

- Maandag** Snelle training
- Dinsdag** Clubkoers op de Uithof / Rustige training
- Woensdag** Speciale avond met bijvoorbeeld de tijdritten
- Donderdag** Snelle training
- Vrijdag** Rustige training samen met Softijs
- Zaterdag** Toertochten (start 13.00 uur) of training (start 12.00 uur)

Alle activiteiten behalve clubkoers starten bij het stadion. Op doordeweekse avonden is het vertrek om half zeven.

Mocht je vragen hebben, aarzel niet en bel één van de onderstaande bestuursleden:

Voorzitter: Ralph Meijer 030-2718747
 van Lieflandlaan 96
 3571 AG Utrecht
 R.Meijer@indaut.fnt.hvu.nl

Secretaris: Thijs Heus 030-2231053
 Catharijnesingel 77
 3511 GN Utrecht
 T.Heus@phys.uu.nl

Penningmeester: Tijs Wouda 030-2541870
 Albatrosstraat 15
 3582 ES Utrecht
 Roessas@Telebyte.nl

Licentiehouders: Don de Leeuw 030-2322905
 A. van Schendelstraat 183
 3511 MC Utrecht
 Don_de_leeuw@hotmail.com

Toertochten: Jan Willem Leeuw 030-2435946
 Dahliastraat 11
 3551 ST Utrecht
 j.w.leeuwis@students.med.uu.nl

Voor donaties en andere giften is Rabobankrekening 39.46.69.665 beschikbaar.

redactione

Succes,

Joost Hectors
Thijs Hcus

Vn d vrztttr

Hallo, ik hoop dat iedereen een goede vakantie heeft gehad. Iedereen heeft natuurlijk de vakantie gebruikt om bij te trainen, zodat nu iedereen in bloedvorm verkeert. Dat is maar goed ook want er staan nog een aantal evenementen op het programma voordat de fiets weer de kast in gaat. Zo is er op 19 september het NSK wielrennen. Iedere student kan hier aan mee doen. Verder gaan we op 4 september naar België om daar de cyclosportieve tocht de Velomediane Criquelion te rijden.

Voor deze cyclosportieve tocht werd afgelopen weekend (20-22 augustus) al getraind door een aantal mensen. Dit gebeurde in Zuid-Limburg in het bijzijn van 6 nieuwe Domrenner leden. Deze en nog een aantal andere nieuwe leden zijn gewonnen op de intro-markt op Olympos tijdens de UIT-dagen. Deze intro-markt is voor ons dus zeker succesvol geweest. En de nieuwe leden zijn natuurlijk van harte welkom in de vereniging.

Verder zijn wij hard bezig met de voorbereiding van een programma voor in de winter. Er zullen zeer waarschijnlijk een aantal avonden worden georganiseerd waar verschillende zaken die direct en indirect met het wielrennen te maken hebben. Deze avonden zullen worden geleid door onze nieuwe trainer Rene Lamphen (we zijn bijna rond met de aanstelling van Dhr. Lamphen). Verder wordt er gewerkt om 1 avond per week een spinning training te organiseren op Olympos.

Met het einde van het seizoen in zicht komt ook het einde van het bestuursjaar met rasse schreden naderbij. Een aantal huidige bestuursleden hebben aangegeven door te willen gaan het komende seizoen, maar er van ook twee plaatsen open. Hiervoor zijn wij uiteraard op zoek naar nieuwe mensen. Mocht jij geïnteresseerd zijn, neem dan contact op met mij. Denk je dat dit teveel tijd kost, dan is er de mogelijkheid om plaats te nemen in één van de commissies. Voor informatie kun je mij of een ander bestuurslid altijd bellen.

Veel fietsplezier,

Ralph.

van De Rol

Ook komend jaar hebben we weer mensen nodig die in commissies en het bestuur willen. Zo zouden wij als Buitenbladredactie gaarne enige Buitenbladredactieleden voor wat typische Buitenbladredactieledenactiviteiten erbij willen hebben. Het kost niet veel tijd en is wel leuk. Overtuigd? Bel Thijs, telefoon 2231053.

In de winter gaan we dit jaar een spinningcursus organiseren. Hierbij wordt op een soort home-trainer verschillende fietsoefeningen gedaan. De cursus gaat door als voldoende mensen zich aanmelden. Als je hiervoor interesse hebt, laat dat dan weten aan Ralph, telefoon 2718747.

Eerste aankondiging: Gedurende de winter zullen we een aantal bijeenkomsten gaan houden, waarbij onderwerpen als voeding, materiaalonderhoud en trainingsopbouw aan de orde zullen komen.

Vanaf oktober worden er weer wintertrainingen gehouden op zaterdag, zodat de nu opgebouwde conditie niet verloren gaat. We starten gewoon om 12 uur bij het stadion Galgenwaard.

Het is weer een nieuw schooljaar, en dus moet iedereen weer een nieuwe sportkaart halen. Het systeem is: Je gaat zo snel mogelijk, maar voor 15 oktober naar Olympus, samen met je pasfoto, bewijs van inschrijving en 35 gulden, koopt een sportkaart en zegt dat je Domrenner lid bent. Je betaalt daar dan meteen je Domrennerlidmaatschapsgeld. Dan mag jij weer een jaar fietsen en krijgen wij ook nog wat subsidie.

Wil je kennis maken met het wedstrijdrijden: bij Don zijn Introlicenties verkrijgbaar. Dit kost een tientje en je kan er drie wedstrijden op rijden.

Voor alle mensen die een auto hebben, of iemand kennen die een auto heeft, het kan nog steeds: de autorijlesbonnen zijn nog in voorraad bij Thijs. Als je geïnteresseerd bent, neem dan even

Waarom?

HET WAAROM VAN HET FIETSEN EN HET ANTWOORD HIEROP

Het zal de Domrenners die mee zijn geweest op introductiekamp niet ongaan zijn dat de mens uiteindelijk afstamt van eencellige wezens. Een wandeling door Valkenburg doet je namelijk beseffen dat er in de loop van de afgelopen millennia niet veel is veranderd aan de herseninhoud van de diersoort die wij 'mens' noemen.

Toen Darwin bewijzen begon te vinden voor de theorie dat God onze vader niet is, stond in eerste instantie de hele menswereld op zijn kop. De mens als afstammeling van de aap? Hoe onbetamelijk!

Koeien, noch mieren, noch ezels spraken schande van Darwin's theorie. Zij wisten al veel langer dat er zoiets bestond als 'the survival of the fittest'. Sterker nog, zij leefden en leven niet anders dan volgens dit principe. Ouderen, zieken, lelijkerds, kinderen; wie niet sterk of mooi genoeg is moet zichzelf maar zien te redden. Zo ging en gaat dat in de natuur (laargelaten dat er binnen de dierenwereld uitzonderlijke culturen voorkomen. Zo bestaat er een soort vleermuisen, die hun oude soortgenoten van voedsel voorzien, op het moment dat zij niet meer in staat zijn voor zichzelf te zorgen).

De mens ziet zichzelf maar al te graag als de kroon op de evolutie. Helaas. De mens zit boordevol onzinnige fysieke elementen. De blindedarmen en zwevende ribben zijn niet te tellen.

De wielrenner die 's avonds in de spiegel zijn bovenbeenspieren staat te bewonderen, beseft meestal niet dat de spieren uitmondend in een bekken dat niet goed gepositioneerd is. De reden dat vrouwjesmensen vaak uren liggen te bevallen, terwijl een beetje dier een kind er binnen een paar minuten uit perst, heeft vooral te maken met het feit dat het bekken van de mens zich niet goed heeft ontwikkeld toen de mensaap rechtop ging lopen.

Kort door de bocht (bijna een schuiver): de mens is niet gemaakt om rechtop te lopen. En dit nu, beste lezers, verklaard **waarom** (!) wij wielrennen: de positie van de mens op de sportfiets komt zeer sterk overeen met de houding van de mens. Voordat deze rechtop begon te lopen! Wielrennen is lekker, omdat het ons terug brengt in de vorm, waartoe ons fysiek is geschapen. Dat hadden jullie zeker niet gedacht?

Eerlijk gezegd wist ik het ook nog niet, voordat ik het een uur geleden uit mijn duim, overigens een nuttig lichaamsdeel, ging zuigen.

Frank,

freelance mental coach.

Tijdritcompetitie

Op 30 juni was er een tijdrit langs het Amsterdam-Rijnkanaal. Lengte van het parkoers is 5,4 km. Er was helaas maar een matige opkomst. Jan Willem boekte wel zijn tweede zege van het seizoen (Even veel als Frank van der Velden)! Maar omdat hij nog maar drie keer heeft meegedaan is Rien nog de leider in het tussenklassement, gevolgd door Joost op de tweede plaats.

Naam	Catagorie	tijd
1. Jan Willem Leeuwis	Licentiehouders	7'43"5
2. Joost Hectors	Licentiehouders	7'56"6
3. Rien van Noord	Licentiehouders	8'13"4

Daarmee ziet het punten totaal er in de tussenstand als volgt uit:

licentiehouders:	niet-licentiehouders:	ligfietsers
Rien 47	Bram 34	Erik 12
Joost 42	Thijs 20	
Frank 31	Jan 12	
Jan Willem 31		
Hans 10	dames:	
Ralph 8	Suzanne 24	
Don 6	Ilus 10	


**Vandaag nog weten
wanneer u rijexamen doet ?**

**Bel nu voor uw examendatum !
(030) 273 08 40**

Opleidingen voor:

- ◆ Personenauto
- ◆ Personenauto automaat
- ◆ Personenauto met aanhanger
- ◆ Motor en vrachtwagen
- ◆ Trekker + oplegger
- ◆ Theorietoelatingen

Auto-, motor- en chauffeursopleidingen



Veronica

Verkeersschool

Blauwkapelseweg 153 - 3572 KE Utrecht

UNIEK EIGEN OEFENTERREIN

Introductieweekend 1999

Hoewel de Domrenner nog maar enkele jaren bestaat hangt de club al aan elkaar van tradities. Zo schrijft "opa" ieder Buitenblad vol, wordt er door de leden onwaarschijnlijk hard gefietst en biedt de vereniging mij ieder jaar een uitgebreid verjaardagsfeestje aan in Zuid-Limburg. Wij noemen dit weekend "Introductiekamp", omdat het voor de nieuwe leden de eerste mogelijkheid is zich te presenteren en indruk te maken op de oude ballen van de vereniging. Dit jaar was de intro toch wel anders dan andere jaren. Dit kwam voornamelijk door het heugelijke feit dat er ook vele eerste jaars mee waren. De deelnemers van dit jaar:

In de categorie jong, snel en ondanks alles toch lid van de Domrenner geworden op de UT: Ruben, Klaas, Irene en Joris.

In de groepering nog maar nauwelijks een jaar lid en deze keer voor het eerst mee op Intro: Olaf, Edward en Casper.

En tenslotte de leden-van-de-Domrenner-die-al-uit-ervaring-weten-wat-een-Domrenner-Introductiekamp-betekent: Ralph, Jan Willelm, Joost, Sander, "opa" en de schrijver van dit stukje.

Vroeg, heel vroeg in de middag van vrijdag de twintigste van de maand augustus stonden al deze mensen op het Jaarbeursplein te Utrecht. De regendruppels die op verschillende momenten uit de hemel kwamen neerdalen op de gelaten van de verschillende deelnemers, verschrikte de deelnemers gezinszins, aangezien een ieder wist dat deze natheid slechts van korte duur zou zijn en er een weekeinde met stralende zonneschijn in het verschiet lag. En dus werd met opgeheven hoofd het busje ingeladen tot deze volledig gevuld was met zowel stalen als aluminium rossen, bagage en uiteraard de mensen die al dit moois van huis hadden medegenomen. Toch, hoewel de bus van aanzienlijk formaat genoemd mag worden en het voertuig wel zeer efficiënt werd volgeladen, moesten toch enige mensen gebruik maken van de diensten van de Nederlandse Spoorwegen. Afgesproken werd, elkander in het Zuid-Limburgse stadje luisterend naar de naam "Valkenburg" weer te treffen. Na een innig afscheid toog een ieder naar het vervoersmiddel van zijn of haar keuze en werd de reis dan cindelijk aangevangen. De sfeer onder de deelnemers was bepaald opgewekt te noemen. Zelfs de verscheidene files waarin het trouwe busje verzeild raakte, en het feit dat de camping waarop wij ons oog hadden laten

vallen ons onbegrijpelijkwijjs niet wenschte te ontvangen, mochten de pret niet drukken. En dus maakten wij ons op camping "Den Driech" in Valkenburg op voor een verblijf van enige dagen, waarbij onze tenten zodanig tegen de bergwand werden opgebouwd dat de mensen in ieder geval nog met hun hoofd hoger konden liggen dan hun voeten zouden zijn, als men zich in de tent zou begeven om de slaap, die zo overduidelijk nodig is voor een lichamelijke topprestatie, tot zich te nemen in de nachtelijke uren van ons verblijf.

Na het opzetten van de slaapverblijven sprongen wij, enthousiast als altijd, onverwijd op de fiets om de omgeving reeds een weing te gaan verkennen. Hierbij werden omhoog gaande wegen, zoals over de Cau- en de Bemelerberg, niet gesluwd. Een vroege najaarsbui waarschuwde ons dat het weer tijd werd om naar de camping terug te keren. Om dat het hemelwater onverminderd op ons neer bleef dalen, besloten we in Valkenburg zelfve ons eten te halen. Hierbij werd door een gedeelte van de groep ongezonder, doch goedkoop en snel gesnackt, waarbij sommigen, zoals Edward het verorberen van vlees niet schuwden. Anderen begaven zich naar een Italiaans restaurant. Dit kon echter niet in alle opzichten voldoen aan de hoog gespannen verwachtingen; de geserveerde porties konden bepaald niet ieders maag tot voldaan gevoel verleiden. De avond werd afgesloten met een ouderwets gezellig samenkomen om een kampvuur, gesymboliseerd door een olielamp, waarbij de mensen die nog ietwat onwetend waren met de verschillende mensen binnen de vereniging aanstands werden ingelicht, en waarbij bovendien enige beloftes werden gedaan aangaande de snelheid van wielrennen op de volgende dag.

Die volgende dag zouden vele wereldvermaarde heuvels worden bedwongen, zoals daar zijn de Keutberg, de Gulperberg, de Vaalsberg, de Kruisberg, en de koningin aller heuvels, althans aangaande Nederland, de Eysersbosweg. Hier kon echter niet mee begonnen worden voordat er goed was gekeken naar de pedalen van Irene, aangezien zij reeds de vorige dag problemen had ondervonden met het weer verwijderen van haar voeten van de fiets. Echter, hoe men ook trachte de pedalen goed afgesteld te krijgen, het is nooit gelukt om alles goed te krijgen, hoewel zowel de mechanici als de mental coach er zekerlijk veel tijd en moeite in staken. Toch gingen we toen dan eindelijk op weg. Op de eerste bergen het reeds duidelijk werd dat moest worden erkend dat de fietser die niet werkelijk luisterde naar de naam "opa" zijn beloftes van de vorige avond inlostte en een ieder die zich met de besten wilde meten een zware voormiddag bezorgde. In het dorpje Epen aangekomen gunden we ons zelf een weinig rust en extra energien die door middel van een uitstekende vlaai tot ons kwam. Hierna besloot Irene dat zij weer richting Valkenburg wenste te gaan. Hierbij kreeg zij gezelschap van Ralph, blij met een excuus om niet langer slechts de achterkant van "opa" te moeten zien. De rest reed nog enige tijd langer door. Hoe sterk "opa" ook opereerde, de ultieme eer moest hij toch aan een zo mogelijk nog sterkere renner laten; op de Eysersbosweg werd met

overmacht gezegevierd door Joost. Daarna werd, op slechts de beklimming van de Hulsberg na, rustig naar de camping terug gefietst, alwaar Ralph en Irene reeds waren aangekomen. Hier werd ook het avondmaal genuttigd, al vonden sommigen dat ook het eten wat de vorige dag niet was opgegaan gegeten diende te worden. Na een goede maaltijd werd besloten nog een wijle in het centrum van Valkenburg te verpozen, alwaar men zeer goed kon zien hoe de vaste bezoekers van de plaatselijke uitgaansgelegenheden zich vermaakten. Na twaalven, toen mijn geboorte dan toch gevierd kon gaan worden, en er uitgebreid de mogelijkheid was geweest tot geluk wensen en toezingen, werd er nog een weinig gedronken en werd wederom de sponde opgezocht voor de welverdiende nachtrust.

De laatste dag van dit weekend begon met het in alle vroegte opbreken van de tenten, waarna nog een afsluitende tocht met de fiets werd gemaakt. Hierbij werd een ander terras in hetzelfde Epen onderzocht op de kwaliteit van de vloaten. De conclusie luidde dat de vloaten inferieur van zowel kwaliteit als kwantiteit waren. Vervolgens werden nog enige heuvels bedwongen, waarna werd afgesloten met een ware fotosessie op de beklimming van de berg met de onheilspellende naam van Dode Man. Ook deze laatste klim mocht niet naar "opa" gaan; hier verlostte Sander zich eindelijk van zijn Zabelesk imago door toch nog een beklimming als eerste te beëindigen.

Hierna keerde men wederom terug naar de camping, om daar het ritueel te volbrengen dat zich ook al, enige dagen eerder, op het Jaarbeursplein had voltrokken: Het inpakken van de bus. Dit werd zelfs zodanig efficiënt gedaan dat er op de weg tussen de camping en het station enige mensen meer in de bus plaats moesten nemen dan er feitelijk ruimte voor was; Toch kwam iedereen veilig aan. Dit kan ook gezegd worden van de terugreis naar Utrecht, waar iedereen moe maar voldaan de herrineringen aan een mooi wielerveekende opbörg in de diepten van zijn of haar geest.

Het was goed.
Thijs

Velomediane Claude Criquieliön

Twee weken na het introductiekamp zal de Domrenner weer afreizen naar het zuiden, dit keer nog verder dan Limburg. Ja, we zullen de grens zelfs oversteken en België binnentrekken. Want vanuit La Roche-en-Ardenne vertrekt de cycloportieve prestatietocht Criquieliön. Wat is dit? Het is een tocht van 172 km met 3300 m hoogteverschil over 24 hellingen. Je start met z'n allen om 9:00 en het is een strijd tegen de klok. Je verdient 'goud', 'zilver' of 'brons' afhankelijk van je aankomsttijd. Hier weinig pauzes verzorgingsposten, want de tijd dringt. Onderweg zijn er twee zeer goede verzorgingsposten, waar men water, energiedrank, mueslirepen, bananen en chocoladebroodjes uitdeelt. Het voordeel van zo'n prestatietocht is dat iedereen mee kan doen en op zijn of haar niveau rijden, terwijl er aan de andere kant een wedstrijdement aanwezig is. Voor de mensen die 172 km te veel vinden: er is ook een 'petite Criquié'. Deze gaat over 89 km en 1800 hoogtemeters.

We zullen vrijdagmiddag 3 september vertrekken en 's nachts overnachten op een van de campings die La Roche heeft. De volgende dag is de Criquieliön en waarschijnlijk wordt er diezelfde avond teruggereden naar Nederland. Het kan zijn dat we nog een nachtje blijven, dit is afhankelijk van wat iedereen wil.

Het is nog totaal afhankelijk van het vervoer (of we het met eigen auto's reddden of dat er auto's gehuurd moeten worden) hoe hoog de kosten uit zullen vallen, maar deze bedragen waarschijnlijk ongeveer f 125,-.

Heb je zin om mee te gaan of heb je vragen? Bel dan snel met Jan Willem, telefoon 24535946 (nieuw!).

Valende

- za 4 september Crique lion
- wo 8 september tijdrif
- zo 19 september *NSK Individueel, Delft*
- oktober schaatsrijdrif
- in de wintermaanden spinningcursus
- theorie-avonden
- wintertraining (zaterdag)
- Algemene Ledenvergadering

Race-, sport- en tourfietsen

kwaliteit op maat, van 'n vertrouwd adres



- Vakmanschap
- Maatwerk
- Voorlichting
- Service



„SNEL“ merk:
gedeponeerd
in Benelux



Amsterdamsestraatweg 414 a-b-c
3551 CX UTRECHT - Tel. 030-2441971

Sportkaart



Ben jij LID????

Je bent lid van de Domrenner als je je **contributie** betaald hebt en een **Sportkaart** van Mesa Cosa hebt.

WAAROM?

Je moet een sportkaart van Mesa Cosa hebben om lid te zijn van de Domrenner omdat wij zijn aangesloten bij deze stichting. Dit is voor de vereniging voordelig, ondermeer omdat wij subsidie krijgen van Mesa Cosa, wij hier ons clubblad gratis kunnen stencilen en we een vergoeding krijgen voor een trainer waarnaar we nog op zoek zijn.

De kosten van een sportkaart is voor studenten van de universiteit en de Hogeschool van Utrecht niet hoog. Het kost FI 25,00 voor een jaar, je hebt dan een basiskaart, deze heb je ook nodig voor een eventuele andere sport bij Mesa Cosa (Olympos). Dus als je al een basiskaart hebt hoef je alleen maar langs te gaan bij de balie van Olympos en te melden dat de ook lid bent van de Domrenner, ze zetten dat dan in de computer. Langsgaan kan op werkdagen van 9.00 tot 19.00 uur (vrijdag tot 16.30). Om een basiskaart te kopen als student moet je een bewijs van inschrijving van de universiteit meenemen en je collegekaart (HvU alleen college kaart), een pasfoto en natuurlijk geld.

Dat heb je met een introductie. Heel veel nieuwe leden, overzichtelijk gemarkeerd. Om het niet te overzichtelijk te maken zijn ook Frank en Jan Willem aangemerkt: Zij hebben een nieuw huis gevonden. Wil jij ook een keer zo'n coole 'new!' achter je naam, verhuis dan en geef het door aan Thijs.

Naam	Adres	Postcode	Plaats	Telefoon
Jan van Beekhoven	Simplonbaan 248	3524 GT	Utrecht	030-2885939
Clemens Bokel	I.B.B. 219	3582 ZS	Utrecht	030-2512616
Irene van de Broek	Le Brandeburgerweg 80	3721 ML	Bilthoven	030-2293837
Hans Broere	Graaf Adolfstraat 32	3583 VT	Utrecht	030-2514887
Casper Buitendijk	Poetjeterstraat 28 bis	3532 VS	Utrecht	030-2943971
Sander Coopmans	H. Verheeslaan 6	5283 CV	Boxtel	0411-678656
Tim Damen	J.P.Coenstraat 135 bis	3531 ES	Utrecht	030-2949517
Martin Diaz	Merellaan 22	3722 AL	Bilthoven	030-2282038
Pieter van Eijssden	Furkabaan 55	3524 ZA	Utrecht	030-2888599
Diék Frantzen	Terschelling 28	3524 AW	Utrecht	030-2897405
Olaf Frasa	Vuurvlinderboem 70	3994 WJ	Hoitten	030-6371711
Maartje Frijlink	Annastraat 23	3512 GP	Utrecht	030-2318377
Ruben Geersee	Noordweg 187	4333 GE	Middelburg	0118-615878
Edward van Geest	IBB 61	3582 QS	Utrecht	030-2510305
Mark de Groot	Burgemeester de Withstraat 62	3732 EM	De Bilt	
Jocst Hectors	IBB 57	3582 VP	Utrecht	030-2510151
Thijs Heus	Catharijnesingel 77	3511 GN	Utrecht	030-2231053
Gesinus Heusinkveld	Cambridgeklaan 203	3584 DZ	Utrecht	
Illus Kasbergen	Zuidlinschotenzandweg 64	3425 EN	Saeltewaard	0348-561856
Gert Jan Kreeft	Burgemeester Reijgerstraat 5	3581 KJ	Utrecht	030-2343285
Don de Leeuw	A. van Schendelstraat 189	3511 MC	Utrecht	030-2322905
Jan Willem Leeuwis	Dahliastraat 11	3551 ST	Utrecht	030-2435946
Felix van Lien	Furkabaan 33	3524 ZA	Utrecht	030-2883053
Erik van de Lippe	Goedestraat 77	3572 RP	Utrecht	030-2763733
Stijn Maas	Brijlantlaan 52	3523 CG	Utrecht	030-2519661
Ronald Maes	van Lieflandlaan 18	3571 AB	Utrecht	030-2732487
Mark van de Meijde	Kometenlaan 493	3721 JP	Bilthoven	030-2254340
Ralph Meijer	van Lieflandlaan 96	3571 AG	Utrecht	030-2718747
Sander Nagtegaal	Furkabaan 65	3524 ZA	Utrecht	030-2888599
Joris van Nieuwstaal	Damstraat 9 bis		Utrecht	030-2961146
Suzanne Noordhoek	I.B.B. 223	3582 ZT	Utrecht	030-2512659
Rien van Noort	I.B.B. 223	3582 ZT	Utrecht	030-2512659
Michiël van Oers	H.F. van Riellaan 44	3571 WB	Utrecht	
Mariette Oomen	Bankstraat 6 bis	3531 HH	Utrecht	030-2936740
Jocst Rommes	Toisgeplantsoen 12 I	3523 AD	Utrecht	030-2541884
Jan de Ruiter	Armeland 113	3524 AM	Utrecht	030-2888901
Klaas van Schelven	Emmalaan 15	3581 HM	Utrecht	06-26606285
Geert Scholma	Sportsstraat 22	6707 GH	Wageningen	0317-427296
Willie Schatte	Van der Groesstraat 20	3521 TL	Utrecht	030-2966062
Rene van Seuneren	Oranjestraat 13	3511 RA	Utrecht	

Samder Smits	t Goylaan 78 I	3525 AJ	Utrecht	030-2897688
Hilke van de Streek	Impalastraat 31	3523 PJ	Utrecht	030-2515865
Vincent Talsma	van Liefdelaan 8		Utrecht	030-2731967
Karen Teunissen	St. Josephlaan 5	3551 VA	Utrecht	030-2431868
Jochim Uijts	Baarsdelaan 5	3525 AM	Utrecht	030-2870481
Bram van Kester	Merwedestraat 48	3522 XP	Utrecht	030-2890311
Frank van der Velden	St. Josephlaan 5	3551 VA	Utrecht	030-2431868
Frank Vermooy	Herenstraat 79a	3985 RS	Werkhoven	0343-551356
Stef Vorstermans	Lange Smeestraat 24	3511 PX	Utrecht	030-2380282
Ernest de Vroome	Leidselaan 87	3531 HB	Utrecht	030-2943604
Frank de Weerd	Amsterdamsstraatweg 318	3551 CT	Utrecht	030-2447144
Tijs Wouda	Albatrosstraat 15	3582 ES	Utrecht	030-2541870

Jerry Springer's Final Thoughts

"Ik ga volgend jaar de Midden Nederland Competitie winnen"

Tijs Wouda

"Gaan er meisjes mee op Introkamp? Gaat Rien bijvoorbeeld mee?"

Jan Willem Leeuwis

"Ik heb een hekel aan mensen die klagen. Ik klaag ook niet, ik zeur"

Frank van den Velden

"Iedere tweede plaats achter Stef is een overwinning"

Casper Buitendijk

"Ik ben integer"

Ralph Meijer