

Het Buitenblad



- Den Haag Vandaag
- Mont Ventoux
- Utrecht-Istanbul deel 9
- Paintball
- LP 'one eye' Dillen

Als je geen enkel idee hebt over je komende vakantie, bel dan je vrienden uit het bestuur maar eens. Zij zijn al meerdere malen geroemd om hun aardige persoonlijkheden en hun organisatorische kwaliteiten. Met deze jongens dus gegarandeerd een leuke vakantie. Kortom bellen, mailen en faxen via onderstaande adressen.

<i>Voorzitter:</i>	Sander 'Sjonkers' Jonkers Warande 71 3705 ZE Zeist 030-6951917 s.jonkers@phys.uu.nl
<i>Secretaris:</i>	Maarten Dobbelaar Bessengarde 19 3992 KA Houten 030-6372824 maartencf@hotmail.com
<i>Penningmeester:</i>	Danny van den Deijssel Plataanlaan 33 3741 WE Baarn 06-10922023 dannyvandendeijssel@hotmail.com
<i>Commissaris licentiehouders:</i>	Jorg van Oostende Van Hamelstraat 59 3762 JB Soest 035-6011350 jorgvanoostende@hotmail.com
<i>PR- en sponsorcommissaris:</i>	Hendrik Mertens Mr Sickeszlaan 10 3571 SR Utrecht 06 30187707 H.C.H.Mertens@students.uu.nl

Voor donaties is Postbankrekening 8664695 beschikbaar.

De Domrenner op Internet:
www.domrenner.nl

COLOFON

Foto omslag

De Heren op de top van de Mont Ventoux

redactie-adres

Lexan Pieterse
Van Lieflandlaan 34
3571 AC Utrecht

Redactie Buitenblad:

Robin 'Rob' van der (K)loor(berg)
Lexan 'Paul Dillen' Pieterse
Emiel 'El Buitre' Joustra

Kopij sturen naar:

buitenblad@yahoo.com

oplage

100 stuks

kopijdatum volgende BuitenBlad

1 september 2004

USWV de Domrenner wordt gesponsord door:

Dupree Cycles – Xtreme Bikes
Café Ledig Erf
Mertens Public Dialogue
Snel Tweewielers
Trias Sportfysiotherapie
3koppig.nl

Het BuitenBlad is het officiële orgaan van de Utrechtse Studenten
Wielervereniging de Domrenner.

De redactie behoudt zich het recht om ingezonden stukken in te korten, aan te
passen en weg te donderen. Artikelen dienen dus oprolbaar te zijn.

Club van Honderd

Frank en Karen van der Velden, Loet Scholma, Fam. Leeuwis, Oma van
Lexan, Margreet van Herwaarden, Ronald Franken, Fam. vd Deijssel

Redactioneel

Waarde leden,

De vakantie is aanstaande en dat is ook goed te merken. Bij de ware fietser begint het toch wel te kriebelen. De bergen lokken met mooi weer, lompe collen en supersnelle afdalingen. Om de vakantieganger van dienst te zijn wilden we voor de vakantie toch nog een verenigingsperiodiek van de rol laten komen en ziehier. Maar het bleek toch maar weer makkelijker gezegd dan gedaan. Allereerst ging bijna de gehele redactie ervandoor; Lexan zei niet dronken te zijn en kreeg het toch voor elkaar om een koplamp van een fiets in zijn oog te krijgen en Robin kon de extra druk niet aan en vertrok met de noorderzon naar Italië. Gelukkig lieten beide mannen wel hun hersenspinsels van de afgelopen twee maanden bij mij achter. Daarnaast was de inspiratie bij mij ook weer ver te zoeken.

Helaas heeft deze vakantie-editie niet de omvang die het eigenlijk verdient, maar toch kunnen we jullie trakteren op een leuke stukjes proza. Naast de vaste rubrieken van het bestuur doet Geert Scholma ook een flinke duit in het zakje. Een levendig verslag neemt de lezer mee naar Almere om te paintballen en in vliegende vaart gaat het richting Istanbul. Robin overdenkt zijn zonden op de Mont Ventoux en Lexan bedenkt hoe mooi het allemaal had kunnen zijn dit seizoen... Ik doe verslag van een absoluut krankzinnige dag in Den Haag en Jan Willem neemt de kop over. Alhoewel, de koers lijkt helemaal stil te vallen. Wat gebeurt er? Jan Willem lijkt gewoon te verzaken. Net terug van vakantie, maar toch nog niet genoeg uitgerust? Heel jammer...

Dan is alles wat mij nog rest om jullie een geweldige vakantie te wensen. Aan iedereen die ook maar een fiets aanraakt deze vakantie: schrijf. In september kunnen we dan weer een blad vol met verhalen produceren. En natuurlijk tot ziens op het introkamp.

Namens de redactie,

Emiel

Van de voorzitter

Hoi allen,

De zomer is gisteren officieel ingegaan., wat betekent dat de langste dag van het jaar alweer geweest is. Dat is dan toch weer jammer als je bedenkt dat de dagen in deze tijd van het jaar – met het oog op het weer - steeds leuker zouden moeten worden.

Kortom: reden te over om als de zon langer dan een half uur achter elkaar schijnt je naar buiten te spoeden om te doen wat je moet doen in de zomer als de zon schijnt. Wat datgeen is, daar moet iedereen verder maar zijn eigen invulling voor geven. Velen zullen in dit jaargetijde waarschijnlijk op de clichématige invulling van goed... ehm intermenselijk contact en lekker fietsen uitkomen.

Hoe het ook zij, zomer is bij velen ook inherent aan vrije tijd, volgeladen achterkleppen, fietskarren en / of rugzakken en wegwezen. Of je nu op vakantie gaat, met veel moeite de laatste zinnen van je afstudeerscriptie eruit pleegt te gaan persen, of wat dan ook, ik wens je in ieder geval namens het bestuur veel plezier danwel succes toe.

Bij deze wil ik ook graag jullie aandacht vestigen op het introkamp in het weekend van 21 augustus. We zullen dan afreizen naar Zuid-Limburg om daar lekker te fietsen, diverse vlaaien te verorberen en gezellig rond te hangen. Je kunt hieraan deelnemen voor een spotprijs van rond de 25 euro. Vrijdagmiddag vertrekken we, zondagavond gaan we terug. Je kunt je hiervoor opgeven bij Danny of Maarten.

Groeten,
Sander.

Van de rol

Lid blijven

Koop **begin september (!!!!)** (d.w.z. vóór 10 sept.) een nieuwe sportkaart en zeg dat je Domrenner-lid blijft. Geen sportkaart betekent geen lidmaatschap. Heb je een automatische incasso geregeld hoef je daarnaast niets te doen, heb je dat echter (nog) niet; maak dan uiterlijk in oktober het geld over of zorg dat je z.s.m. een automatische incasso regelt.

Lid worden

Koop een sportkaart aan de balie van Olympos op de Uithof en zeg erbij dat je Domrenner-lid wilt worden. Daarnaast maak je de contributie van 6 euro over op girorekeningnummer 8664695 en geef je je gegevens aan de secretaris door. Wat ook kan is gebruik maken van een automatisch incassoformulier en hoef je de contributie niet over te maken. Je kunt de secretaris mailen voor een electronisch exemplaar: secretaris@domrenner.nl. Dit maakt het voor het bestuur makkelijker en voor de leden ook aantrekkelijker, aangezien je hiermee een euro per jaar bespaart. Openingstijden van Olympos:

Maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 23.00 uur

Zaterdag van 09.00 tot 18.00 uur

Zondag van 10.00 tot 18.00 uur

Borrels

Elke laatste dinsdag van de maand is er de altijd gezellige borrel in Ledig Erf, vanaf ca. 22.00.

Domrennermailinglist

De nieuwe domrennermailinglist werd bestookt door virussen en dus is weer (in ieder geval voorlopig) de oude mailinglijst uit de kast gehaald. Leden kunnen zich aanmelden kan, per mail, bij de internetcommissie.

Tijdritten

De afgelaste tijdrit R-H-R (Ruiterberg-Hoogstraat-Ruiterberg) van 2 juni zal nu 25 augustus worden verreden, verzamelen om 18.30 bij Olympos. De laatste tijdrit Vechten-Werkhoven en terug (V-W-V) blijft op woensdag 1 september gepland, we verzamelen dan echter om 18.00.

Introkamp

Dit jaarlijkse kamp zal dit jaar plaatsvinden in het weekend van 20-21-22 augustus, van vrijdagmiddag tot zondagavond. Dit kamp is vooral bedoeld als kennismaking met de Domrenner voor nieuwe leden, maar ook leden die al langer bij onze vereniging fietsen worden van harte uitgenodigd dit weekend mee te gaan naar Camping Schoonbron te Zuid-Limburg.

Trainingen

Buiten de zomervakantie (mail voor jaarkalender een bestuurslid) traint De Domrenner rustig op maandag, verzamelen om 18.30 bij Olympos (Uppsalalaan 3 op de Uithof naast de snelweg). Woensdag gaat het sneller, ook verzamelen om 18.30 bij Olympos. Op vrijdag trainen we weer wat rustiger, samen met studentenschaatsvereniging Softijs, verzamelen om 18.30 bij het stadion van F.C. Utrecht en wordt er een vast rondje gereden.



Paintball zaterdag 12 juni

Totale chaos in mijn hoofd. Een oorverdovend gerinkel doet mij ontwaken uit een diepe coma.

-onderbroek korte broek t-shirt lange broek trui sokken sportschoenen-

Als een vogelverschrikker spring ik uit bed trek mijn kamerdeur open haast me met enkele passen richting de voordeur doe een verwoede poging het knopje onder de kapstok overladen met jassen te vinden waardoor de deur naar het trappenhuis drie en een halve verdieping onder mij elektronisch zijn slot ontgrendelt.

-heel volkoren gesneden mes pot pindakaas 6 appelkoeken 4 bananen 1 zak snoep-

Dan opent ook mijn huisgenoot Henk onthutst zijn kamerdeur bedenk ik me dat ik misschien mijn onderbroek even aan had moeten doen en weet ik het weer. Ik heb me verslapen...

-aankleden lenzen tandenpoetsen portemonnee mobi sleutels tas-

08:00 Gepland vertrek vanaf Olympos richting Almere. 08:15 Vertrek richting Hoofd Graaflandstraat 104-III. 08:45 Met ronkende motoren scheuren we in de kritisch geveerde Peugeot 106 van Sjonkers' zus via de Waterlinieweg, A27 en A6 richting Almere. Terwijl Gerjanne en Joris vB angstige momenten doormaken op de achterbank geef ik als bijrijder Sander aanwijzingen over het parcours. 09:20 aankomst Nederlands grootste paintballpark 'Gladiator Sports' in Almere-Buiten waar ook Danny en Hendrik zich melden bij de crew. 09:30 Briefing. 09:40 Als echte commandotroepen met een camouflagepak aan, een helm op en een geweer in onze handen sjuuwen we door de bush. Tegenover ons houdt de vijand zich schuil achter struiken, bomen en houten schotten. Als een kindsoldaat ren ik, wild om me heen schietend, richting het vijandige

kamp. Hiervoor wordt ik genadeloos afgestraft in mijn rechterarm en -flank. Ik steek mijn hand omhoog en schreeuw **HIT**, om aan te geven dat ik geraakt ben en men staakt het vuur. De spelregels gebieden mij het spel te verlaten, maar zo gemakkelijk laat ik me natuurlijk niet kennen. Ik zoek een nieuwe dekkingsplaats en Vassilli Zaitsev installeert zich als scherpschutter. Eén vijand weet zich weldra geraakt in het gezicht. Maar binnen ons eskader ontvangt ook Gerjanne haar eerste blauwe plek, Hendrik wordt geraakt in zijn nek en Danny wordt onfortuinlijk recht op zijn mond geschoten. Het bleek het begin van een dag vol hevige strijd, waarin sommigen van ons wel gevaarlijk veel op gingen in het spel. Voor hen had wellicht een mooie carrière in het leger in het verschiet gelegen...

Om 12:00 uur mochten we weer naar huis en hebben we op de terugweg in Lage Vuursche gezamenlijk nog een pannenkoekje gegeten en een gratis drankje genuttigd, geserveerd door één van de vele liefvallige collega's van Danny. Rendez-vous eind augustus introkamp Irak?

Kunst en wielrennen deel 7

Le Mont Ventoux: hetzij een verbastering van vintur: god van de bergtop, Keltisch, hetzij van venteux: winderig.

Zet me op mijn fiets

De Mont Ventoux. Vaker besproken dan beklommen. De eerste was ene Petrarca. Deze dichter/ humanist uit de vroege Renaissance beklom en beschreef de berg al in 1336. De 26^e van april dat jaar besloot hij omhoog te gaan. Alleen welvaart brengt een mens tot zulke dwaze daden. *'Il semble le père de tous les monts alentour'*, zei hij erover'. Vrij vertaald is dat: 'hij vormt de vader van alle bergen in de buurt.'

Niks mee te maken, ik moet verder

Laat ik vooral niet achterblijven, maar wel bij het begin beginnen: Bedoin. Dorpje aan de voet, telt 2657 inwoners en ligt in het departement Vaucluse. Naar het schijnt hoeden er nog schaapherders. Elke maandagochtend markt. Hoewel je de Ventoux van drie kanten kan beklimmen (er gaan geruchten over een vierde kant) is Bedoin de enige echte kant om hem op te gaan. Dit beeld is mede ontstaan door Tim Krabbé, die in de Renner deze stelling benadrukt.

Laat me los

Zoomen we in dan zien we nu aan de rechterhand een jeu de boules baan plus fontein plus VVV-kantoor. Binnen staat de medewerkster van dit Conseil General krankzinnig te worden van een massahysterische constante fietsbedevaart. Linksaf om een idiote rotonde en een 1 rij dikke kasseienstrook en gij zijt aangevangen.

Het gaat best, ik kan nog wel

Dan volgt er een zwart gat van tussen de 55 minuten en pak 'em beet 4 uur.

Zet me op mijn fiets, verdomme

Het zwarte gat: 21,7 kilometer tegen 7,1 % gemiddeld. Van 290 naar 1912 meter boven NFP. Bos, kale vlakte. Soms veel wind, soms ook niet. Snelste tijd ooit: sinds kort op naam van Spanjaard Iban Mayo: 55 minuten en 51 seconden en 49 honderdste, gemiddeld 23.202 kilometer per uur. Snelste Domrennertijd staat op naam van Ronald Franken 1 uur 20 minuten en 28 seconden, 16,2 kilometer per uur gemiddeld.

Opzij

De top, file van auto's en fietsers. Bussen vol bejaarden tuffen naar de top. Waarom pleuren ze niet lekker op naar Lourdes? God mag het weten. Uitzichtje hier, oriëntatietafeltje daar. Bij een kraampje kun je snoepjes kopen. Nogal prijzig, maar geloof me, er zijn gekken...

Laat me nou

Zoveel verhalen, feiten, legendes, cijfers, blablabla. Praat van romantici, cultuurpessimisten en nuchtere dwazen en toch blijft de vraag: Hoe mooier kan de loftrompettist een berg beblazen dan er op dood te gaan?

...

De Mont Ventoux. Vaker besproken dan beklommen. Een enkeling besloot er voor eeuwig over te zwijgen. Laat ik me daarbij aansluiten.

Robin



Als Domrenner kun je geheel gratis en vrijblijvend een offerte voor een fiets laten maken bij Cycles Dupree



Cycles Dupree
Croeselaan 98
Utrecht
030 2932592
(van tevoren afspraak maken)

Jacky Durand (i.s.m. Paul 'LP' Dillen)

Tsja, en dan is er ineens weer een deadline en moet je kopij leveren voor het Buitenblad. En dat dan ook nog met één oog.. Waarover moet Jacky in hemelsnaam schrijven? Hieronder volgt een, zei het nogal egocentrische poging, met van te voren de welgemeende excuses van de gehandicapte schrijver voor eventuele spelfouten: ondergetekende ziet het allemaal even niet zo goed..

Naar de Tour mocht ik sowieso al niet, Landbouwkrediets' idee om mij als Franse publiekslieveling aan te kopen, en hiermee Jean-Marie te overtuigen de ploeg te selecteren voor zijn wedstrijd slaagde helaas niet. Maar ach, ik had met één oog toch nooit kunnen starten. Nochtans begon ik net weer een beetje in vorm te raken, ik begon weer verliefd te worden op de racefiets. Ik had mij nog nimmer zo goed voorbereid...

Laat ik bij het begin beginnen: het wielerseizoen begon voor mij op z'n Ullrichs', ik stond veel te dik, de verlokkingen van de *gewone wereld* hadden hun tol geëist. Na een weekendje compleet niet mee kunnen in de Ardennen (iedereen, ook alle deelnemende dames, bleken harder te rijden dan ik) bedacht ik dat ik op moest gaan passen dat ik mijn, na jarenlange arbeid zorgvuldig opgebouwde wielerbeneden niet compleet zou gaan verliezen.

Er moest dus getraind gaan worden. Maar hoe? En waarom eigenlijk? Het *gewone leven* (voor de Harry Potterfans onder ons: vergelijk het met het verschil tussen *Muggles* en de magische wereld) bleek zo slecht nog niet. Trainen en geen wedstrijden rijden, maar je toch motiveren en je wielrenner blijven voelen, hoe doe je dat? Alleen blijven trainen voor tripjes naar uitdagender parkoersen in het buitenland deed ik, als niet-wedstrijddrijder, nu al jaren. En dat werd ik na vier jaar nu eindelijk eens een beetje zat, altijd dezelfde rondjes om Utrecht, ze begonnen zo langzamerhand saai te worden. Maar ja, zonder conditie in het buitenland fietsen, daar voelde ik ook niets voor, dat zou echt afzien gaan betekenen: niet leuk als je weet hoe het, met een goede conditie, ook kan. En de Ardennen leerde me wel dat het mijn meest favoriete bezigheid blijft en is, bergjes opfietsen. Hoewel het echte talent me hier duidelijk voor ontbreekt, is het afzien op een uitdagend parkoers -mits de conditie redelijk is- een heerlijke ervaring.

Na lang nadenken, kwam ik tot de enige mogelijke conclusie: ik zou me voor mijn trainingen moeten laten betalen. Hoe pak je zoiets aan? Het antwoord: fietskoerier worden. Vanaf half april reed ik zodoende twee dagen in de week door Utrecht, perfecte duurtrainingen, waar je bovendien nog wat mee verdient ook: twee dagen die je anders toch wel kwijt zou zijn aan een ander bijbaantje. Ideaal dus, en tevens het toppunt van efficiëntie: werken en trainen in één!

Langzaam begon ik de afgelopen maanden de kilo's weer kwijt te raken. Een weekje Vogezen en een weekje Mont Ventoux (ik liet de daar aanwezige vaten wijn zelfs bijna voor wat ze waren!) hielpen hierbij. In juli zou ik nog een

weekje of twee cols op gaan fietsen: ik begon me al te verheugen op echt knallen, eind augustus, in de Crique. Ik had er weer zin in, kreeg weer tonus op de gebruikte benen. Het leek erop dat mega-toerder Paul 'LP' Dillen zijn prominente plaats in het peloton der toeders weer begon in te nemen.

En dan, op een gewone maandagavond in juni, krijg je ineens een koplamp van een stadsfiets in je rechteroog... Gevolg: twee operaties en twee maanden rust houden vanwege infectiegevaar. Weg fietskoerieren, weg conditie, weg (fiets)vakantie, weg knallen tijdens de Crique.

Inmiddels ben ik twee weken verder, en gaat alles, naar omstandigheden goed. Ik zal waarschijnlijk als bril/lensdrager uit de strijd komen. Knallen tijdens de Crique zit er niet meer in. Maar dames, en dat is niet om jullie te beledigen, ik hoop jullie tijdens het introkamp weer enigszins partij te kunnen bieden...

Eerst maar weer eens normaal leren zien, dat is mijn *Hors Categorie* uitdaging van deze zomer. En daarin heb ik wel vertrouwen: tenslotte heb ik dit seizoen al een der zwaarste *HC's* ter wereld -de Mont Ventoux- tot drie maal toe in één week beklommen. Dan moet deze hobbel ook wel lukken. Bovendien zeg de dokter, als infecties tenminste achterwege blijven, dat de genezing voorspoedig verloopt. Hoe goed, dat weet ik echter pas over een maand of twee. Een ding beloof ik in ieder geval: jullie zijn nog niet van Jacky Durand/Paul Dillen af! Misschien zit het wereldkampioenschap er eind oktober nog in...

Ik ZIE jullie allen graag weer tijdens het introkamp,

Jullie aller Paul 'LP' Dillen.

PS: bedankt voor iedereen die gebeld heeft of anderszins van zich heeft laten horen!

Den Haag Vandaag

Op zich is het een dag uit duizenden; gewoon een wedstrijd in Den Haag. Pasta eten bij Robin, de wedstrijd rijden en dan gewoon naar huis. Simpel plan, toch al vaak geslaagd. Deze keer gaat het echter helemaal anders uitpakken; hier volgt een verhaal van bier, geïnteresseerde mannen, starende vrouwen en vooral bier.

Net na twaalfen klim ik in Utrecht de trein in om na een dik half uur in Den Haag in weer uit te stappen. Door Robin wordt ik opgewacht in de stationshal en al snel fietsen we door de straten van Den Haag. De tocht leidt ons eerst langs de fietsenmaker, alwaar ik het verlies van mijn wielerschoenen weer compenseer met de aankoop van een gloednieuw paar shimano's. Ik weet nog drie paar sokken zeer goedkoop uit het vuur te slepen; de eerste voortekenen voor een geweldige dag.

Bij Robin thuis wordt de fiets weer tiptop in orde gemaakt en ook wordt er aan de innerlijke mens gedacht door een lekkere pastamaaltijd op tafel te zetten. Samen met Marlon gaat het richting de Aert vd Goestraat. We zijn (uiteraard) niet echt op tijd vertrokken, dus wordt de route richting het parkoers al een ware race. Gedrieën vliegen we over tramrailsen, langs oude dametjes en tussen auto's door. Geen enkel kruispunt met de verkeerslichten op rood lijkt een goede reden tot stoppen. Pas een lekke band dwingt ons om een tussenstop te maken. Stress slaat toe; halen we het wel? In een nieuwe recordtijd wordt de band verwisselt, maar al snel blijkt het niet goed genoeg te zijn gedaan. Een halve kilometer voor de inschrijving rijdt ik weer lek. De recordtijd wordt al weer aangescherpt. Een kwartier voor de start kunnen we dan eindelijk ons rugnummer in ontvangst nemen. Zonder parkoerskennis verschijnen we aan de start, maar al snel blijkt het te gaan om een supersnel rondje met vier makkelijke bochten. Toch krijgen we niet wat we verdienen; we missen alledrie de kopgroep. In de achtervolging lukt het ons ook niet om die kopgroep nog terug te pakken. Slechts een zeventiende en een negentiende plaats is ons deel.

Een wedstrijd om snel te vergeten dus en daar wordt ons de ideale mogelijkheid toe geboden. De finishstraat wordt in een mum van tijd omgetoverd tot een waar feestparadijs. Omdat de vriendin van Marlon aan de kant staat worden we al snel verleid om ook een biertje te gaan drinken. Eens te meer blijkt dat bier een enorm dorstlessend vermogen heeft. Echter het geld is na dat ene biertje ook al op, dus besluiten we maar naar huis te gaan. Eerst halen we nog ons prijzengeld op en met dat kapitaal in handen slaat de twijfel toch weer toe. Welgeteld twaalf euro brand in onze handen, wat doen we? Met de trein terug naar Utrecht of morgen brak opstaan in Den Haag? Thuis aan de cola of toch nog een paar van die lekkere biertjes? Elkaar vervelen of van alle kanten aandacht krijgen? De keuze wordt na enig dralen gemaakt en pakt goed uit voor de cateraars in de finishstraat.

We keren in onze wielerpakjes en op de racefiets weer terug in het feestgedruis. De band speelt nog immer het repertoire van de Blues Brothers. Ongemakkelijk schuifelen we wat heen en weer op onze wielerschoenen. Ondanks onze houterige bewegingen vallen we toch op in de menigte. Langzaamaan komt er een soort audiëntie op gang van sponsors, ex-profs en andere wielren-gelieerde mannetjes. Allen komen met het verhaal dat ze enorm veel ontzag voor ons hebben, dat we zo ons best hebben gedaan en dat het zo hard ging. Wim de Jager, een ex-prof van in de tijd dat nog iedereen prof was, moet zijn verhalen ook even kwijt. Tegelijkertijd verliezen een paar vrouwen zich in onze strakke broeken. In het gestaar van deze vrouwen herken ik toch voornamelijk mijzelf, maar nu sta ik samen met Robin en Marlon eens aan de andere zijde. Het begint bijna gênant te worden.

Door de kou overmant verlaten we de festiviteiten om naar Marlon thuis te gaan. Twee zussen, hun vrienden Robin en ik ploffen neer op de bank. Hier mogen wij de vrouwen vermaken met mooie verhalen over wedstrijden, geschoren benen en Lexan. Dit duurt een uurtje of twee totdat de vrienden ons zat zijn. Ondankbaar worden we aan de straat gezet en dientengevolge fietsen we in flitsende vaart naar huis, alwaar Robin me trakteert op een heerlijk vette hamburger. Hier eindigt een dag die fietstechnisch gezien niet heel erg verstandig is gebleken, maar wel eentje die je niet wilt missen. Volgende keer met de gehele wedstrijdsectie?

Emiel

Secretariële Zaken

Nieuwe leden

Imo de Pruyssenaere
Remco Vrielink

Jarigen:

Diederick Duijvesz	19 juli
Martin Diaz	22 juli
Wiebren Santema	26 juli
Stefan Blom	29 juli
Donny van de Winkel	31 juli
Jurriaan Topper	2 augustus
Robin van der Kloor	3 augustus
Sander Jonkers	5 augustus
Geert Scholma	6 augustus
Anna Weller	6 augustus
Kees Kramer	20 augustus
Kim Pfeifer	25 augustus
Wouter Caro	6 september
Jochem Wigman	9 september

Nog twee verhuisberichten:

Willem Dabekaussen
Hooft Graaflandstraat 98
3525 VZ Utrecht

Anneke Voogt
Pieter Nieuwlandstraat 95 bis
3514 HG Utrecht
(0614267095)

Utrecht-Istanbul deel 9**Zondag 21 juli, dag 16/etappe 13****Modena – San Baronto, 162 km in 8:35 uur (18.8 km/h)**

Het ontbijt eten we vandaag op het grote plein in Modena tegenover het palazzo Ducale. Aan de rand van Modena komen we twee wielrenners tegen met een gezonde leeftijd van 65+ die ons zwijzaam rijdend op hun zwaarste versnelling escorteren naar de eerste klim 20 km verderop. De weg erheen, over de snelweg, is niet al te druk vanwege de zondagochtend. Het klimmen begint goed. Veel schaduw van bomen en wolken op weg naar Zocca. Rond 16 uur ongeveer 1.5 uur een pauze om de Tour de France te bekijken. Mont Ventoux: Virenque 1, Armstrong 2. Met een trosje bananen van 3.5 euro beginnen we vervolgens aan het laatste stuk. De afdaling naar Pistoia is helaas één lange file vanwege de zondagavond!? Vóór de afdaling besluiten we dan nog maar wat te brood te eten. En passent helpt Folkwin dan nog een Panda vol lieve meisjes vanaf een zijstraatje de file in en stappen daarna zelf ook weer op. Dat de afdaling vol auto's en haarspeldbochten zit belet Geert niet zich met 60 km/h elke bocht in te gooien. Beneden gekomen bekijken we het centrum van Pistoia en beginnen om 20:30 uur vol goede moed aan de laatste klim die 12 km lang zou moeten zijn, waarvan 5 km vlak. Het blijkt een hele klim te zijn. We hebben dan ook de verkeerde helling te pakken, die extra steil en extra ver van de camping af ligt. De laatste extra paar km 20% moeten de lichten aan en uiteindelijk komen we pas om 22:00 uur aan op de camping, na welgeteld 162 km. Voor een versneld herstel eten we dan in het plaatselijke restaurant spaghetti carbonara én pizza.

Maandag 22 juli, dag 17/etappe 14**San Baronto – Siena, 92 km in 4:48 uur (19.2 km/h)**

Voor tent 2 (Geert, Peter, Ronald) werd het een nacht zonder tent, maar met muggen. Tent 1 sliep die nacht met tent , maar zonder muggen. Het ontbijt van vanmorgen:

- koffie (Folkwin)
- thee
- melk
- volkoren brood
- gekookte eitjes
- gebakken spek
- kaas
- honing, nutella, jam

Een goede start voor de komende dag; een dag die begint met een uurtje zwemmen in een bad met uitzicht op de Toscane. In het bad is een badmuts verplicht en met wat geïmproviseerd en geleen heeft iedereen z'n duik gehad. Fietsen: Een dag die we in de volle hitte beginnen en we worden dan ook tot een siesta gedwongen na de lunch. Een heerlijk ijsje + nog wat cake brengt ons in Siena. Siena: Slechte ontvangst, mooie plek.

Dinsdag 23 juli, dag 18/rustdag 4

Ons avontuur even romantiseren: Stel je voor: 5 studenten op hun stalen ros door Toscane => 5 wetenschappers op hun goedverzorgde paard op reis in de late middeleeuwen. *Na een zware tocht over steile heuvels en door hooggelegen dorpjes komen ze aan, even buiten de stadsmuren van Siena, waar zij hun campement opslaan. Na een warme nacht, laten ze zich door een grote bolderkar van de plaatselijke bevolking de stadsmuren binnenrijden. Door de kleine steile straatjes van Siena zwierend komen ze een bakkertje tegen, waar ze hun middagmaal kopen. De grote dom wordt bezocht en aangezien het grote wetenschappers zijn, worden ze zelfs binnengelaten in deze kerk. Later rusten ze uit op het grote plein waar negen vlakken worden betegeld, die de negen bestuurders van de stad voorstellen. Voor het vertrek gaan ze langs een vleeshandel zoals die in elke stad te vinden is, voor een stuk koe tussen twee broodjes. Nadat de stadsomroeper verkondigt dat een colombiaan de grote paardenrace rond Frankrijk heeft gewonnen, gaan ze terug om veel te pitten.*

Woensdag 24 juli, dag 19/etappe 15**Siena – Perugia, 130 km in 6:23 uur (20.2 km/h)**

Vroeg in de ochtend bepakken zij hun paarden, rijden rondom de stadswallen van Siena om aan de Westzijde binnen te rijden. Denderend over het grote plein razen ze door de stad om die aan de oostzijde te verlaten richting Perugia. De zon is niet zo heet als de dag ervoor en het is een prettig rijweertje. Ze verlaten via kleine dorpjes de bossen om op een open droge vlakte waar vele boertjes, die hun huizen op de heuveltjes hebben staan, alle oogst al van het land hebben gehaald. Op hun weg komen ze een kleine wervelwind tegen die de strohalmpjes de lucht in trekt. Na een kleine siesta rijden ze richting het meer van Trasimeno. Het weer begint om te slaan, het wordt wat warmer, benauwender, vochtiger. Tegen de tijd dat ze Perugia in zicht hebben heeft een donkere wolk zich gevormd en een stortbui breekt los. Zouden ze Assisi nog gaan halen voor het donker? Tijdens het schuilhouden horen ze een dorpsprediker vertellen dat een landgenoot de Franse ronde wint! Snel verder. Maar voor de stadswallen Perugia houdt een groot onweer hen weer op. Dat wordt dus overnachten in een herberg in Perugia, ergens in een smal straatje dicht bij het grote paleis. De dag van morgen zal ze naar het heilige Assisi moeten brengen

Donderdag 25 juli, dag 20/etappe 16**Perugia – San Lorenzo al Lago, 108 km in 5:49 uur (18.6 km/h)**

...en lekker was de jeugdherberg, wanneer we onze alleraardigste Japanschinese roommate voor het gemak even wegdenken. We lagen reeds een tijdje rustig te slapen toen hij 's avonds laat binnenkwam. Vervolgens sloeg hij de deur achter zich dicht, wat hij beter niet had kunnen doen, aangezien de enige sleutel zich aan de binnenzijde van deur bevond. We hadden de deur per slot van rekening niet voor niets op een kier gelaten. Hij moest ons dan ook even later weer wakkerkloppen, waarna hij onder luid

geknisper van zijn aluminiumfolie bakjes en nog luidere smakgeluiden begon aan een sterk gekruide kant en klaarmaaltijd. Enfin, de volgende morgen om half zeven hebben we hem natuurlijk een koekje van eigen deeg gegeven door al schreeuwend naar elkaar onze tassen in te pakken. Deze tassen mochten we inclusief onze fietsen toen nog enkele hoge verdiepingen naar beneden sjouwen, waarbij we bijna stuiterden over een paar yoga'ende backpackers. Na een stevig ontbijt voor het palijs begaven we ons uiteindelijk op weg naar Assizi, het bedevaartsoord bij uitstek, wanneer je de verhalen mag geloven. De eerlijkheid gebied te zeggen dat de catacombe van de kerk waar de heilige San Franciscus lag opgebaard best wel indrukwekkend was.

Het wordt alweer aardig warm en we fietsen door via Fignola over een mooie grote rode nationale sluiproute van superzwaar beladen vrachtverkeer naar de rand van de Apenijnen over onze laatste echte col in Italië met een hoogte van 829 meter. We dalen af, lunchen in de regen onder de best lopende benzinepomp van Zuid-Europa, waar werkelijk helemaal niets of niemand lijkt te zijn en dan fietsen we weer rustig door richting San Lorenzo al Lago. De zoveelste San Lorenzo, de zoveelste Lago. Maar dit keer wel een bezwembaar lago. Superhelder azuurblauw water van een dikke 20 graden Celsius. Geert haalt zwemmend de overkant van het meer, Ronald en Folkwin komen tot de helft, Peter tot zijn enkels en Jan Willem waagt zich heldhaftig als hij is onder de douche. Volgens eigen zeggen doet het meer hem helemaal niets. Sterk staaltje wilskracht in combinatie met een soort tunnelvisie.

Vrijdag 26 juli, dag 21/etappe 17

San Lorenzo al Lago – Roseto degli Abruzzi, 134 km in 5:32 uur (24.2 km/h)

Drup drup drup...wekker om 6:30 uur...drup drup drup... Geert neemt nog een duik in het meer, terwijl de rest probeert z'n spullen droog te houden. Na een potje machiavelli (Ronald wint) besluiten we toch maar te vertrekken terwijl de regen ongestoord verder gaat. Het geluk aan onze kant als net voordat we op onze fietsen stappen de regen stopt en in de verte de blauwe lucht verschijnt. Klimmen, dalen, klimmen, dalen, klimmen en dan opeens ~ de Zee ~ Terwijl Folkwin zijn gescheurde achterband plakt/vervangt kijkt de rest onder genot van een ijsko in een strandtoko naar de Tour. Met een stevige Noorderwind razen we de laatste 2 uur met 30 km/h richting camping en pakken we voor het eten nog een duik in zee. Aardappelpuree

Zaterdag 27 juli, dag 22/etappe 18

Roseta degli Abruzzi – Lido di Campomarino 138 km in 5:26 uur (25.4 km/h!)

We voeren vandaag de u welbekende Bari-Brindisi discussie. Ooit is er een lange en moeizame discussie geweest op een warme dag in een parkje waar behalve Geert iedereen aan mee heeft gedaan. Het ging over de keuze Apenijnen of kustroute. De kustroute werd gekozen vanwege zijn

snelheid, want Peter zijn deadline, 19 augustus weer terug in Nederland, lag op de loer. Ondertoon in deze discussie was dat de route via Bari door zou lopen naar Griekenland. Om nog verder te fietsen, naar Brindisi voegt qua route niks toe: een lelijke kust blijft lelijk, ook als je er meer dan vijfhonderd kilometer langs fietst. En daarnaast is Brindisi als kortste boottocht oversteekplek niet heilig, was dan compleet fietsend door het gezellige oostblok gefietst. Folkwin en Jan Willem zijn van het samen uit samen thuis principe, dus hoe meer dagen winnen door eerder afstekende boten te pakken, hoe beter. Ronald is eigenlijk gewoon ontzettend moe en heeft zich eerder al ingesteld op Bari. Brindisi vindt hij op het moment gewoon een net iets te zware route aangezien dan in de zelfde hoeveelheid beschikbare reistijd meer kilometers afgelegd dienen te worden. Peter denkt dat hij aan Bari later een net-nietgevoel over houdt, na afloop van de reis. Uiteindelijk wordt een dag later besloten door middel van een drie tegen twee stemming dat er via Bari gevaren gaat worden.

's Morgens vroeg vertrokken we vanaf de camping, twee liefvallige Duitse overbuurvrouwen achterlatend die ons wasknijpers hadden geleend en overigens ook nog tot wel meer spannende dingen in staat leken te zijn. Maar ja, leeftijd en schoonheid waren ver te zoeken bij beide dames. 130 km verschrikkelijke kustweg verder aangekomen op een zandbakcamping met naast ons een tweemaaldaags neukend stelletje dat ons maar weer eens opnieuw bewijst dat vrouwen doorgaans harder kreunen dan mannen. De camping kost 41 euro, tafels en stoelen lenen kost 2 euro. En dit geniale concept allemaal bedacht door een dronken hondenkop op bokkepoten. Je verzint het niet.

De crew

Olympische sporters helpen wij op weg!



Waarom zou *U* met minder genoegen nemen?

TRIAS Fysiotherapie & Sportrevalidatie

Erkend faciliteit **Utrecht Topsport** en
Olympisch Steunpunt Midden-Nederland

Kapelweg 10 3566 MK Utrecht
Afspraak sportfysiotherapeutisch consult? Tel: 030-2717508
trias.fysiotherapie@12move.nl

Jerry Springer's Final Thoughts

"Hoe gaat het met je? Maar nu even serieus..."

Danny's standaardaanhef van mailtjes met een financiële strekking.

"Voor de top moet ik naar de top???"

Lexan is volkomen de weg kwijt op de Mont Ventoux.

"Wat moet die spuit hier, Robin?"

Robin's vader vertrouwt de jeugd van tegenwoordig voor geen cent meer.

"Folkwin, maak nog eens een lullige opmerking over Sander."

Emiel voelt de deadline naderen.

"Hoe gaat het met Ed Tupperware? Hij heet Edwalt hoor!"

Lize reageert op de kamervragen van Lexan.

"Lexan er zit een lamp in je oog! Wat zeg je? Ik kan niks zien, want er zit een lamp in mijn oog."

Lexan kent ondanks alles toch nog zijn klassiekers.

"mmmmm..."

Tientallen Haagse vrouwen.

"mmmmm..."

Tientallen Haagse ex-profs, sponsors en andere viezeriken.

"Nog een stukje?"

Sander probeert zijn vleeswaren aan Oege Hiddema te slijten.

OUT	IN
Samen uit, samen thuis	Renners onderweg kwijtraken
Hepie en Hepie	Sander S. en Oege
Wielrennen	Festival Mundial
Wielrennen	Paintballen
Wielrennen	Spacecake eten
Nieuwe site	Oude site
Geert's bospaden	Danny's bospaden
Zonnebrillen	Oogkapjes
Eigen vriendinnen	Andermans vriendinnen
Juriaan	Cleo
Lek rijden met draadbanden	Lek rijden met tubes

Introkamp

De voorzitter, Sander Jonkers, vermeldde het al even in zijn stukje: 21 augustus is het weer zo ver, het jaarlijkse introkamp. Om jullie nog een keer warm te maken voor dit evenement en om de laatste pagina van dit buitenblad een iets vollere aanblik te geven zal ik dan ook even vertellen wat jullie kunnen verwachten van dit kamp.

Vrijdag 21 augustus vertrekt een delegatie waar ook jij deel van kunt uitmaken richting Zuid-Limburg. Daar aangekomen worden de tenten opgezet en een eerste rondje gefietst. Bij goed weer kan er ook meteen gebruik gemaakt worden van het zwembad. 's Avonds veel terras/barhangen, genieten en discussiëren. Zaterdag ook weer een rondje fietsen en daarna een heerlijke maaltijd genieten en eventueel naar de disco in Valkenburg. Natuurlijk kan er bij voldoende animo ook een avondspel gespeeld worden of weer een obligate beklimming van de Keuteberg by night. Zondag uiteraard ook weer fietsen en weer naar huis.

Uiteraard staat de gezelligheid voorop tijdens dit introkamp. Op de fiets hoeven geen topprestaties geleverd te worden. Dus is het kamp voor eenieder toegankelijk. Het enige wat mij dus nog rest is jullie te vertellen dat jullie allemaal moeten inschrijven.

Emiel

Leden van de Domrenner

Gerjanne Beijer	Tesselschadestraat 36bis	3521 XW	Utrecht	06 14836785	gerjannebeijer@hotmail.com
Joris van Berkel	Schelfcamp 3	3992 BX	Houten	06 41320672	joris2002@hotmail.com
Steven van Berkel	Cambridgelaan 533	3584 DH	Utrecht	06 24943134	s.vanberkel@students.uu.nl
Stefan Blom	Mariastraat 15	3762 CW	Soest	06 19614553	scblom@hotmail.com
Timothy Budd	Enny Vredelaan 73	3584 ZC	Utrecht	06 24965934	t.g.budd@phys.uu.nl
Cleo Buitendijk	Kanaalstraat 237 bis	3531 CJ	Utrecht		cbuitend@students.cs.uu.nl
Wouter Caro	Socrateslaan 19	3522 ED	Utrecht	06 45348220	woutercaro79@hotmail.com
Pieter Crucq	Rubenslaan 91	3582 JH	Utrecht	06 41779632	pieter@buitengewoon.net
Willem Dabekaussen	Hooft Graaflandstraat 98	3525 VZ	Utrecht	06 18695248	willemdabek@hotmail.com
Danny van den Deijssel	Plataanlaan 33	3741 WE	Baarn	06 10922023	dannyvandendeijssel@hotmail.com
Martin Diaz	Merellaan 22	3722 AL	Bilthoven	030 2282038	mdiaz123@hotmail.com
Maarten Dobbelaar	Bessengaarde 19	3992 KA	Houten	030 6372824	maartencf@hotmail.com
Diederick Duijvesz	Hessenweg 35	3731 JC	De Bilt	06 41043532	diederickdujvesz@hotmail.com
Marieke Dunnink	Ridderlaan 27 3h	3523 HR	Utrecht	06 44436969	mariekedunnink@hotmail.com
Joris Eggenhuisen	Himalaya 208	3524 XK	Utrecht	030 6704010	J.T.Eggenhuisen@students.uu.nl
Ronald Elemans	Oldambt 7	3524 BD	Utrecht	06 47508513	elemans79@hotmail.com
Reinard Everts	Dorpstraat 21	9527 TB	Bronneger	0599 234893	reinardverts@hotmail.com
Ronald Franken	Willem Barentzstraat 96	3572 PP	Utrecht	06 44024602	r.h.franken@phys.uu.nl
Lucas van Gilst	Cambridgelaan 741	3584 DW	Utrecht	06 28593733	lvgilst@hotmail.com
Joost van der Hammen	Beerzewijk 22	3831 LC	Leusden	06 41192118	joostvdhammen@hotmail.com
Gesinus Heusinkveld	Cambridgelaan 203	3584 DZ	Utrecht	030 2446648	heusinkveldgesinus@hotmail.com
Jelmer Hoogzaad	Boothstraat 17h	3512 BV	Utrecht	030 2319427	jahoogzaad@hotmail.com
Folkwin Hulshof	Lange Rozendaal 2	3511 XM	Utrecht	06 45546198	folkwin_hulshof@hotmail.com
Hans Jongeling	van Lieflandlaan 120	3571 AH	Utrecht	030 2719150	hansjongeling@hotmail.com
Sander Jonkers	Warande 71	3705 ZE	Zeist	030 6951917	s.jonkers@phys.uu.nl
Emiel Joustra	Toermalijnlaan 65	3523 BG	Utrecht	030 2522729	emieli_joustra@hotmail.com
Elza Ketelaars	Cambridgelaan 685	3584 DS	Utrecht	030 2510876	one4alls@hotmail.com
Robin van der Kloor	Sint Winfridusstraat 73	3553 SC	Utrecht	030 2387871	canigou@hotmail.com
Joeri Kooman	Willem Schuylenburglaan 90	3571 SM	Utrecht	030 2720631	erlkooman@hotmail.com
Dirk-Sytse Kootstra	Warande 168	3705 ZM	Zeist	030 6950809	dirksytse@hotmail.com
Kees Kramer	Zadelstraat 35bis	3511 LS	Utrecht	030 2400091	ckkramer@xs4all.nl
Erik van Lakerveld	Rijn- en Schiekade 7	2311 AJ	Leiden	071 5123660	fcvanl@hotmail.com
Wouter van Leeuwen	Esdoornstraat 15-1	3551 AG	Utrecht	030 2430260	w.a.vanleeuwen@students.uu.nl
Jan Willem Leeuwis	Dahliastraat 11	3551 ST	Utrecht	030 2435946	jwleeuwis@hotmail.com
Wouter Le Fèvre	Pieter Nieuwlandstraat 48	3514 HJ	Utrecht	030 2732045	wouterlefevre@hotmail.com
Mark van Manen	Langesteeg 33a	6721 NB	Bennekom	0318 504030	markvanmanen23@hotmail.com
Martijn Mensink	Dolomieten 50	3524 VG	Utrecht	030 2882095	mgsmensink@hotmail.com
Hendrik Mertens	Mr Sickszlaan 10	3571 SR	Utrecht	06 30187707	H.C.H.Mertens@students.uu.nl
Koert Mostert	Cambridgelaan 311	3584 DZ	Utrecht	06 22659399	koert19@hotmail.com
Joris van Nieuwstadt	IBB 49	3582 VL	Utrecht	030 2510090	j.a.h.vannieuwstadt@phys.uu.nl
Rian Nijmeijer	Simplonbaan 617	3524 GK	Utrecht	06 51803998	riannijmeijer@hotmail.com
Roelof Oomen	Cambridgelaan 743	3584 DW	Utrecht	06 50512290	rjoomen@yahoo.com
Jorg van Oostende	van Hamelstraat 59	3762 JB	Soest	035 6011350	jorgvanoostende@hotmail.com
Jennie Osinga	Groenekanseweg 112	3731 AJ	De Bilt	030 2201011	jennieosinga@hotmail.com
Jan Willem van der Paauw	Enny Vredelaan 15	3584 ZA	Utrecht	06 41373539	jwvdpaauw@hotmail.com
Kim Pfeifer	Treublaan 25b	3818 XB	Amersfoort	06 24609531	pfeifer_kim@hotmail.com
Peter Prop	Appelgaarde 36	3992 JH	Houten	030 6351564	peter_550@yahoo.com
Imo de Pruyssenaere	Bitterschoten 24	3831 PC	Leusden	033 4946962	imopruijs@hotmail.com
Roel Rink	Himalaya 200	3524 XK	Utrecht	06 47767269	roelrink@hotmail.com
Barend Rip	Cambridgelaan 289	3584 DZ	Utrecht	030 2516647	barend_rip@hotmail.com
Lize Roetman	Cambridgelaan 669	3584 DR	Utrecht	06 52051341	lizeroetman@hotmail.com
Wiebert Santema	Willem Barentszstraat 24bis	3572 PB	Utrecht	030 2762108	w.j.santema@students.uu.nl
Geert Scholma	Hooft Graaflandstraat 104-3	3525 VZ	Utrecht	030 2888810	g.scholma@phys.uu.nl
Henry Seinen	Vlietstraat 12 bis	3581 SZ	Utrecht	06 29174319	H.J.Seinen@students.uu.nl
Sander Smits	Hooft Graaflandstraat 104-3	3525 VZ	Utrecht	030 2888810	ajj_smits@hotmail.com
Wietse Sterk	Stadshouderslaan 38	3583 JJ	Utrecht	030 2514889	wwsterk@hotmail.com
Viktor Timmermans	Tolsteegsingel 53	3582 AM	Utrecht	06 16326196	vtimmermans@lycos.com
Jurriaan Topper	Vondellaan 19	3521 GB	Utrecht	030 2511113	jurr@gmx.net
Anneke Voogt	Pieternieuwlandstraat 95 bis	3514 HG	Utrecht	06 14267095	j.e.voogt@students.uu.nl
Remco Vrieling	Nieuwe Keizersgracht 70	3514TZ	Utrecht	06 41376818	vrieling8@hotmail.com
Anna Weller	Adriaen van Ostadelaan 42	3582 AK	Utrecht	030 2515487	annaweller@hotmail.com
Jochem Wigman	IBB 41-2	3582 VG	Utrecht	030 2512886	jochem_wigman@hotmail.com
Donny van de Winkel	Warande 162	3705 ZM	Zeist	06 10944474	d.h.h.vandewinkel@students.uu.nl
DONATEURS VAN DE DOMRENNER					
Joram Dees	Cornelis Mertensstraat 32	3553 JS	Utrecht	030 6776312	joramdees@gmx.net
Olaf Frasa	Minkade 25	3582 KE	Utrecht	030 2540061	olaffrasa@hotmail.com
Peter van Glabbeek	Sint Theresiastraat 5	5652 ES	Eindhoven	040 2510548	peter_van_glabbeek@hotmail.com
Joost Hectors	Vlieland 126	3524 AC	Utrecht	030 2670780	hectors20@zonnet.nl
Sancho Hofman	Willem Schuylenburglaan 26	3571 SH	Utrecht	030 2715080	sancho.hofman@alfalaval.com
Don de Leeuw	A. van Schendelstraat 189	3511 MC	Utrecht	030 2322905	don_de_leeuw@hotmail.com
Erik van der Lippe	Goedestraat 77	3572 RP	Utrecht	030 2763733	lippe@ligfiets.net
Mark van der Meijde	Kometenlaan 493	3721 JP	Bilthoven	030 2254340	meijde@zonnet.nl
Ralph Meijer	Thomas a Kempisplantsoen 12-1	3532 AH	Utrecht	030 2624244	ralphmeijer@zonnet.nl

Rien van Noort	Anne Frankstraat 239	5912 HB Venlo	077 3512019	rvnoort@viecuri.nl
Lexan Pieterse	v. Lieflandlaan 34	3571 AC Utrecht	06 14367018	lexanp@yahoo.co.uk
Frebus van Slochteren	Van beuningenplein 3d	3551 BM Utrecht	06 47136438	frebus@hotmail.com

Redactieadres: van Lieflandlaan 34, 3571 AC Utrecht, buitenblad@yahoo.com