

**Colofon**

Het Buitenblad is het officiële orgaan van de Utrechtse Studenten  
Wielervereniging "De Domrenner".

**Redactie**  
Joost Hectors  
Thijs Heus

**Redactie-adres**  
Joost Hectors  
IBB 57  
3582 VP  
Utrecht  
e-mail: [hectors@phys.uu.nl](mailto:hectors@phys.uu.nl)

**Homepage**  
[www.phys.uu.nl/~hectors/domrenner/](http://www.phys.uu.nl/~hectors/domrenner/)

**Oplage**  
110 stuks

2<sup>e</sup> jaargang, nummer 6

Port betaald  
Utrecht

Thijs Heus  
Albert Einsteinweg 48  
3731 CV De Bilt

0

# Het Buitenblad



2<sup>e</sup> jaargang nr. 6 - augustus 1998

Officieel orgaan van de Utrechtse Studenten Wielervereniging "De Domrenner"

# Redactioneel

**Hieronder staat een overzicht van de activiteiten die worden georganiseerd door de Domrenner voor:**

Maandag: Cursus  
Dinsdag: Speciale avond met o.a. tijdrillen  
Woensdag: Snelle avond  
Donderdag: Lady's night  
Vrijdag: Toeravond samen met schaatsvereniging "Softijs"  
Zaterdag: Rustdag!!  
Zondag: Toertochten

**Mocht je vragen hebben, aarzel niet en bel één van de onderstaande bestuursleden:**

Voorzitter:	Rien van Noort	030-2512659
Secretaris:	Joost Hectors IBB 57 3582 VP Utrecht (secretariaat)	030-2510151
Penningmeester:	Frank van der Velden	030-2718817
Licentiehouders:	Wouter Meys	030-2732287
Lid:	Tijs Wouda	030-2541870

Het is weer eind augustus. Tijd dus om het stof van de studieboeken af te blazen, en voor de verenigingen tijd om te proberen mensen zo gek te krijgen geld aan hen over te maken en lid te worden van het cluppie. Dit wordt door ons gedaan met behulp van de oudste activiteit van onze vereniging; het traditionele introductiekamp in zuid-Limburg. Verder is het voor de Kopman tijd om om te kijken en te zien dat het goed was; een samenvatting van het seizoen tot nu toe is opgenomen in deze editie van jouw lijfblad.

Een van onze columnist draaft door over de vraag waarom wielrennen zo leuk is. Zijn hersenspinsels rijzen de (hersens)pan uit. Wie brengt deze waanzin tot stand? De redactie heeft het niet aangedurft om het stuk te censureren (Artikel 1 Grondwet), maar de vermetele die zich geroepen voelt om de barbaar van wecrwoord te dienen is van harte welkom. Er is gebeld met Zweden; de Nobelprijs voor de Vrede ligt klaar.

Liefvallige Groeten,  
De redactie.

# Vn D Vrzttr

Hallo fietsertjes,

Het is weer zover de vakantie is voorbij en we gaan weer een nieuw collegejaar tegemoet. Ik heb tijdens de vakantie heel wat kilometers in het Franse alpenland kunnen maken met als hoogtepunt la Marmotte. Op de Galibier kwam ik crachter dat ik toch aan de EPO, nandrolon, groeihormoon, amfetamine en Herve-coc-kiaï had moeten gaan om zo wat harder omhoog te rijden. Maar voordat ze me de spullen konden bezorgen waren ze ergens in Ierland al in beslag genomen.

Voordat we weer van het studeren gaan genieten moet er eerst nog hard gefietst worden. We zullen daarmee beginnen op het introductiekamp in Limburg waar met de eerstejaars verder zullen kennismaken en ze de fijne kneepjes van de wielersport zullen leren. Daarna zullen we het hoger opzoeken in de Ardennen (Criquelion) om zo helemaal topfit aan de start te kunnen verschijnen van de NSK's (= Nederlandse Studenten Kampioenschappen) en het NK. Kijk dus goed naar de kalender in dit clubblad. Kom zeker naar het NSK ploegentijdrit want dit jaar zullen wij dit organiseren en is het dus zaak om onze eer goed te verdedigen.

Voor de modebewuste fietser heb ik ook nog een goed bericht want eind augustus (na de bouwvak) zal de nieuwe kleding beschikbaar komen. Het assortiment is naast korte en lange broeken shirts en jacks uitgebreid met snelpakken.

Rest mij nog om jullie

een goed begin van het nieuwe collegejaar te wensen!!!

Rien

# Marmotte 1998

Op de maandag voor de toertocht vertrok het grootste deel van ons richting Frankrijk. Op camping "la piscine" was het in de zon goed toeven en je kon ook na een kleffe fietstocht over de alpenheuvels je fiets zo het zwembad inrijden. Naast het fietsen was het vechten voor je leven; het schaarse voedsel bleek moeilijk te bemachtigen daar er veel aan ernstig ondergewicht lijdende fietsers je hersens met plastic bordjes probeerden in te slaan en je ogen met tentharingen wilden uitsteken. Zelfs voor een zitplaats liet deze groep holbewoners alle menselijkheid varen. Er hing een gemoedelijke sfeer. De regen deed zich alleen 's nachts voor en in de loop van de ochtend waren de buien weer opgezout. De eerste dag gingen we al flink trainen over de Croix de fer en terug over de Glandon waar nog steeds halverwege de klim een veteraan van het Stadion met een prop stuurlint in zijn keel en een zwerm vliegen boven zijn hoofd in de berm moet liggen. Als we hadden getraind gingen we naar het Nederlands elftal kijken of we gingen in het zwembad spelen waar we elkaar hard in het gezicht probeerden te raken met allerhande projectielen, erg leuk. Op zaterdagochtend konden we dus volledig uitgerust om zeven uur aan de start van de Marmotte verschijnen. Ralph had voor de zekerheid een nieuwe band gemonteerd want de helft van zijn oude had hij over een lengte van twee kilometer op het wegdek van een afdaling weten te smeren. Ik heb er zelf erg op gelet dat ik onderweg constant aan het drinken en eten was om een hongerklop, die ik op de Glandon op maandag had gehad, te voorkomen. Tot de top van de Telegraphe heb ik samen met Jasper gereden maar toen ik daar wat ging eten heb ik hem niet meer gezien. In Huez angekommen was ik blij dat ik er was en dat de Nederlander die mij in wou halen uitgewoond enkele minuten na mij zichzelf over een stoel heen hing. Intussen liet Jasper zichzelf verwennen aan een electroshock-apparaat.

# SEX

Op zoek naar een antwoord op mijn brandende vraag waarom fietsen zo leuk is, raakte ik verzeild in het Zwarte Woud. Een klim naar het kuuroord Kniebis, zes kilometer lang, met een hoogteverschil van 600 meter, werd al snel door mij en mijn medefietsende vakantiegenoten omgedoopt tot 'de hel van Kniebis'. Ik was meteen verliefd op deze klim, met haar gemiddeld stijgingspercentage van 10%, haar zeven haarspeldbochten en haar overvloed aan bomen. Een aantal keer heb ik 'de hel' beklommen en iedere keer weer genoot ik van haar aantrekkingskracht, van de pijn die ze me toebreacht en van het heerlijke moment dat ik besefte haar te hebben bedwongen. Na het uithijgen restte mij nog slechts één gedachte: ik wil nog een keer!

Iedere gezonde lezer gaat na deze inleidende woorden vrij associëren en denkt: sex. Is het dan zo simpel allemaal? Is fietsen zo leuk omdat het een weerspiegeling is van sexuele handelingen, omdat het dezelfde rituelen, verhoudingen en spanningen met zich meebrengt? Vele vragen borrelen bij mij naar boven. Rijden wielrenners zo dicht op elkaar achterwerk om uit de wind te zitten of is er meer in het spel? Zijn wielrenners nu alleen om aerodynamische redenen zo strak? Waarom scheren wielrenners nu eigenlijk echt hun benen? En wat te denken van het wielergargon: afsprinten, diep gaan, in iemands kont willen kruipen' etc. Om nog maar te zwijgen van hoogst dubieuze termen als 'demareren' en 'pareren': allemaal woorden die zich uitstekend lenen om vies te worden uitgesproken.

Maar, even serieus en tussen ons gesproken, misschien zijn wielrenners vooral verliefd op zichzelf. Uit een interview met Michael Boogerd bleek dat hij enorm kon genieten van het vertroetelen van zijn eigen benen (...). Tim Krabbé, geïde in zijn wielerbijbel 'de Renner' (nog niet gelezen? FOEI!) op zijn eigen polsen. Voorzitter Rien heeft ooit eens, in overigens nuchtere toestand, laten vallen dat hij wil dat zijn wielerkleding 'zo strak mogelijk' zit (hoogst dubieus, en dat voor een voorzitter). En wie van jullie, lezers, heeft nog nooit in een spiegelende etalageruit naar het eigen evenbeeld gekeken, liggend over het snelle stuur in een meer dan flitsende houding?

Dus: Domrenners aller landen, reflecteer eens, wees eens eerlijk tegen uzelf! Vindt u fietsen leuk, of vindt u vooral uzelf erg leuk in uw strakke outfit.....?

Frank van der Velden  
(wordt vervolgd.....)

Hier is de uitslag van de Marmotte:

- 18. Jasper Peterse (3<sup>e</sup> Nederlander) 6u53.56
- 20. Jacco Tettelaar (2<sup>e</sup> op NK cyclo's) 6u54.57
- 25. Johan vd Ven (op ATB) 6u58.46
- 45. Wouter Meijs (7<sup>e</sup> Nederlander) 7u10.25
- 209. René van Seumeren (91 kilo, 41 jaar) 7u56.29
- 394. Ralph Meijer (volgende keer goud) 8u26.07
- 508. Don de Leeuw (in '99 binnen 8 uur) 8u38.04
- 759. Bram van Kester 9u11.32
- 1161. Hillie vd Streek 10u02.17
- 1459. Gert Jan Kreeft 10u47.02
- 1461. Rien van Noord 10u47.27
- 1574. Suzanne Noordhoek 11u09.32

Jasper sprintte in de laatste kilometers nog enkele amateurtoppers op de 11 voorbij. Opvallend is hoe Golden Boy René van Seumeren zich weer dik in het goud reed. Met 91 kilo moet in de lange klims veel meer energie geleverd worden, dit levert een tijdsverlies op die in een snellere afdaling nooit goed gemaakt kan worden. Heel goed natuurlijk maar waarschuijnlijk wordt de beste prestatie geleverd door de laatste die aankomt; de top van diens kunnen wordt meer dan twee keer zo lang volgehouden !! Ook heeft Rien eindelijk zijn aardsrivaal gelost die hem al jaren pijnigt; Suzanne kon het moordende tempo van Rien niet meer aan (of is er iets afgesproken ? Ik zag Rien nl. naast Suzanne in de klim zijn duim over zijn wijs- en middelvinger wrijven). Don zag onderweg nog een weetje, hij vond het vernederend voor de rest om een hele scherpe tijd naar te zetten en dacht; "daar ga ik een half uurtje liggen". De volgende dag reed ik weer terug met de veteranen van het Stadion. Die waren zo suf van het fietsen dat je hun kop snork-kwijlend van het dashboard moest trekken om ze daarna hard in hun oren te schreeuwen dat de tolgweg niet een peage-hokje armer was geworden. Bij een McDonalds probeerde Herman onder een hoogtebeperkende maatregel (2ml5) nog een Koga van mijn Cannondale te maken; je weet wel, met een grote deuk en plat. Voor straf moest hij een hamburger eten. Mijn maag had duidelijk zijn maag vol van het Zuidelijke voedsel en door al het vieze oranje om mij heen kwamen de Franse frietjes bijna mijn neus weer uit. En echt waar, op de grens België-Nederland begon was het lichtjes beginnen regenen. Het liefst was ik gelijk weer omgekeerd naar de zon.....

Wouter.



## Race-, sport- en tourfietsen

kwaliteit op maat, van 'n vertrouwd adres



- **Vakmanschap**
- **Maatwerk**
- **Voorlichting**
- **Service**



„SNEL“ merk:  
gedeponeerd  
in Benelux



Amsterdamsestraatweg 414 a-b-c  
3551 CX UTRECHT - Tel. 030-2441971

# Kalender

21-23 aug	introductie-kamp Zuid-Limburg
wo 26 aug	wedstrijd Domrenner Utrecht
di 1 sept	tijdrit Ruitenberg-Hoogstraat-Ruitenberg
za 5 sept (!)	Le Criquelion (La Roche-en-Ardenne) 160 km
zo 13 sept	NSK-individueel Tilburg
di 15 sept	tijdrit Vechten-Werkhoven-Vechten
zo 20 sept	NSK ploegentijdrit Almere-Buiten
di 22 sept	tijdrit
za 10 okt	tijdrit grote schaatsvierkamp II

Voor activiteiten op doordeweekse dagen: Verzamelen om 18.30 uur bij stadion Galgenwaard van FC Utrecht.

# Clubkleding

De verkoop van de Domrennerclubkleding loopt zeer voorspoedig! Dit betekent voor mensen die zich op de weg begeven dat je regelmatig iets Domrennergeels voorbij gaat zien scheuren. Wil jij dat ook, dan kan dat. Er is weer nieuwe kleding besteld. We verwachten de kleding over enkele weken te hebben. Ook als je nog niet besteld hebt (schande!) kan je toch nog nieuwe kleding aanschaffen, maar op=op. Als jij nu over de streep bent gehaald om ook wat (extra) kleding te kopen, dan kan je dit opgeven bij Rien (van Kledingsadviseur Rien).

De prijzen zijn (onder voorbehoud): - Koerstrui f 50,-

- Koersbroek f 55,-

- Winterbroek f 80,-

- Jack f 100,-

- Snelpak Bel voor de

spectaculaire prijs!



De Domrenner kledinglijn is zeer geliefd in binnen- en buitenland

# Hardrijders opgelet!

Stel je rijdt op de woensdagavond lekker mee en je zou wel eens een wedstrijd willen rijden. Misschien heb je ook wel eens aan het nemen van een licentie gedacht. Dan is het ideaal om eens een clubrit op de dinsdag- of donderdagavond te proberen. Op dinsdag word er om 18u30 aan het begin van de Jurfaseweg (stadskant) verzameld en wordt er op Galecop gestart om 19u00. Er rijdt van alles mee op dit parcours; het is een veilig en afgezet parcours waar je zeker niet de slechtste zal zijn. Als je je techniek wilt verbeteren moet je hier rijden. Ook gaan we wel eens bij de Volharding in Overvecht rijden. Er wordt gelijkrijtig met de clubrit op Galecop gestart en we verzamelen dan om 18u30 bij mijn huis (Wittevrouwensingel 74). Op donderdagavond wordt er altijd in Nianen gereden op een parcours voor de echte hardrijder; een groot rondje met makkelijke bochten. Je kan er zo zwaar trainen als je wilt; in het peloton word je meegezogen en vooraan of in de kopgroep zit je in de wind. Verzamelen doen we dan om 18u10 weer aan het begin van de Jurfaseweg en de start is ook om 19u00. Er wordt de gehele zomertijd gereden. Het grote voordeel van het rijden van wedstrijden is dat je een bepaalde hardheid opdoet die je later altijd weer van pas komt. Je kunt veel beter verzuren en deze verbetering is goed te merken als je je weer eens op woensdagavond gaat meten en opeens een stuk harder de heuvels opknaalt. Ook kun je na een jaar wedstrijdrijden je tijd in de criquelion bijv. een stuk verbeteren. Als je bang bent voor valpartijen dan moet je weten dat er vaak meer in training gebeurt dan in wedstrijden. Er gaan altijd wel een paar mensen van ons zo'n clubrit doen en zij kunnen je ook aanwijzingen geven. Je kunt me altijd even bellen om te vragen waar er gereden wordt op dinsdag of voor andere vragen. Voor de wedstrijden heb je een introlicentie nodig die je bij mij kunt krijgen.

Hopelijk tot ziens, Wouter.

## Vandaag nog weten wanneer u rijexamen doet?

Bel nu voor uw examendatum!  
**(030) 273 08 40**

Opleidingen voor:

- ◆ Personenauto
- ◆ Personenauto automaat
- ◆ Personenauto met aanhanger
- ◆ Motor en vrachtwagen
- ◆ Trekker + oplegger
- ◆ Theorieopleidingen:  
Auto-, motor- en chauffeursopleidingen



**Veronica**  
**Verkeersschool**

Blauwkapelseweg 153 - 3572 KE Utrecht

**UNIEK EIGEN OEFENTERREIN**

### lid worden?

Dat kan (heel graag zelfs)!

Om lid te worden moet je het volgende doen. Allereerst moet je je inschrijven bij Sportcentrum Olympos op de Uithof. Als student kan je je daar inschrijven voor 25 gulden. Doe dit zeker, want aan de hand van het bij Mesa Cosa geregistreerde leden krijgt de Domrenner subsidie! Vermeld bij je inschrijven dat je je inschrijft voor het wielrennen.

Daarna kan je bij ons lid worden voor **slechts 10 gulden!!!** Daarvoor ben je een jaar lang lid, kan je clubkleding kopen, kan je profiteren van de gezamenlijke inschrijving bij toertochten, mag je mee op fietskampen en krijg je natuurlijk ook dat fantastische *Buitenblad* in de bus. En dit is maar een handgreep uit de voordelen van de vereniging.

Lid worden en je contributie voldoen kan dan bij een van de activiteiten.

Contributie kun je ook overmaken op bankrekening 39.46.69.665

Voor mensen die al een sportkaart van Olympos hebben omdat ze al een sport doen is het veel simpeler. Als je de kaart verlengt moet je er even bijzeggen dat je je ook in wil schrijven voor wielrennen. Ben je al langs geweest om je kaart te verlengen ga dan nog even een keer langs om je ook in te schrijven voor het wielrennen. **DIT KOST NIETS EXTRA ofwel DIT IS HELEMAAL GRATIS!** Daarna kan je dan je contributie betalen bij een activiteit of overmaken op de clubrekening

**Je bent dus lid van USWV De Domrenner voor slechts 10 gulden!**

Je merkt dat je het voor het geld niet voor hoeft te laten, dus wordt lid en profiteer van de vele voordelen van De Domrenner!

Mensen die geen student (meer) zijn en ook geen sportkaart hebben en toch bij de Domrenner betrokken willen zijn, kunnen donateur worden voor minimaal f35,-. Donateurs mogen met alle activiteiten meedoen. Leden hebben echter voorrang. Voor meer informatie kun je contact opnemen met het bestuur van de Domrenner.

# DE KOPPELIJN

## DOMINERLAATZEHEN

Het lijkt me goed om eens de balans op te maken van de resultaten van de wedstrijddrijders en te constateren dat er boven verwachting gepresteerd is. Hieronder volgt een opsomming tot nu toe.

In de Midden Nederlandcompetitie wisten Stef en Andy een aantal keer tweede en derde te worden zodat in het eindklassement Stef zesde werd en Andy op een haard na de overwinning misliep en tweede werd. Guido van Meeteren van het Stadion won het eindklassement. Ralph haalde in de tijdrit de achste plaats in een verschrommelijke storm die je op de heenweg boven de vijftig deed rijden en waar je terug om het pionnetje een bergverzet moest hebben. Ik werd zelf tweede in het eindklassement bij de elite achter Winfried Goes.

Er is in twee klassiekers gestart te weten de omloop van de hockse waard en de ronde van midden Nederland. Voor de klassiekers bleek veel animo te zijn bij een vergadering in de winter maar toen het moment daar was konden maar twee bikkels; Ralph en Don. Ralph had een slecht weekend en de pap in zijn benen smaakte zuur, hij kon de klassieker niet uitrijden. Don reed goed en kon in zijn allereerste klassieker gelijk uitrijden, iets wat veel amateurs hem niet na kunnen vertellen. De ronde van midden Nederland bleek een drama; men vertrok in hagen en bliksem en pas toen een zwaart mannetje in verkoolde kleren kwam vertellen dat het niet zulk goed weer was, werd de wedstrijd afgelast. Jasper mocht een aantal keer met de neo's van de Volharding mee en heeft ook al een klassieker tussen de topcompetitiekleppers uit kunnen rijden.

Op het DistrictsKampioenschap werd ook goed gereden. In de kopgroep zaten Stef, Andy en René er goed bij. Er werd slecht samengewerkt en Andy moest laten lopen. Stef werd in de sprint derde achter kleppers Moerman en van Wijngaarden. René werd 11<sup>e</sup>, Don nog heel knap 15<sup>e</sup> en Leon kon uitrijden. Door zijn podiumplaats mocht Stef op het NK voor cyclo's in Lisse starten en behaalde daar een hele mooie 12<sup>e</sup> plaats. Bij de elite draaide ik tachtig kilometer in een kopgroep van dertien man mee en toen we teruggepakt werden was ik compleet verrot waarna ik het peloton ook niet meer kon volgen, de rest van de afgepeigerde kopgroep zag ik snel na mij ook de remmen dichtknijpen. Jasper

reed het kampioenschap wel uit. Het prachtige parcours bij de sluisen van Wijk bij Duurstede zal de komende vier jaar als strijdtoneel voor renners uit midden Nederland gebruikt worden. Op het DK tijdrijden werd Andy derde waar Robin Fillerup districtskampioen werd.

Er waren ook tal van criteriums waarin gestart werd. Stef en Andy hebben al flink wat keren prijsgereden. Stef werd oa 7<sup>e</sup> in IJsselstein, 7<sup>e</sup> in Elslou, 7<sup>e</sup> in Austerlitz, 12<sup>e</sup> in Mierlo en 15<sup>e</sup> in Driebergen. Andy werd in Wijk bij Duurstede en Harderwijk 8<sup>e</sup> en 16<sup>e</sup> in het eindklassement van de driedaagse van Harderwijk. Ook Ralph en Leon hebben al prijsgereden; in Hilvarenbeek werd Ralph 20<sup>e</sup>, Leon behaalde de 20<sup>e</sup> plek in Driebergen. Don, Rien en Hans konden ook al een paar criteriums uitrijden. We zien Vincent ook steeds vaker en hij wil in het naseizoen gaan pieken. Bij de elite werd Jasper 17<sup>e</sup> in IJsselstein en 17<sup>e</sup> in Driebergen en ik werd 15<sup>e</sup> in de ronde van het Kanaleiland. Zes van ons hebben zich dus dit seizoen al in de prijzen weten te rijden, misschien is dit jaar voor deze mensen een goede opstap om het op het eliteniveau te gaan proberen.

Op het NSK tijdrijden werd ik tweede, Ralph 4<sup>e</sup>, Don 5<sup>e</sup> en Rien 6<sup>e</sup>. Door het vele voorraan eindigen in de verschillende clubritten weet men nu goed waar die gelen vandaan komen. Ik hoop dat de prestaties voortgezet kunnen worden op de NSK's, het Nederlands clubkampioenschap en de komende criteriums. Als wij deze lijn voortzetten kunnen we misschien ook hardrijders van de woensdagavondgroep en andere tempobeulen aan een licentie helpen. In het volgende seizoen zal er een (uit de sportwereld bekende) trainer komen die veel verbetering in de manier van trainen kan aanbrengen. Binnenkort komen er ook snelpakken en is er dus weer een reden om bij de Domrenner wedstrijden te rijden.

Wouter.